

今年の

日本の伝統食

おせち

は自分でつくる！

しあわせを
願って食べる
お正月料理
それが
おせち料理

お正月 新しい一年の幸せや豊作をもたらす「年神様」をお迎えするおおきな行事




予定メニュー

全6品

ほっぺの無添加蒲鉾
みんな大好き！田づくり

チキンハムと松前漬け
伊達巻と花びら餅

12月8日(木) 10:00-13:30(受付9:40-)

お茶できる方は30分tea timeしましょう 

会場:長森コミュニティセンター 料理室

住所:岐阜市前一色1丁目2番1号

定員:20名限定(申し込み先着順)

参加費(資料及び材料代):2,000円

持ち物:エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

申し込み方法:裏面申し込み用紙に必要事項をご記入のうえfaxまたは直接お申し込みいただくか
ホームページからお申し込み下さい

託児:6ヶ月~(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。



主催 ほっぺの会

12月8日 伝統食 おせちクッキング 参加申し込み

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

必要事項記入の上、fax または直接お申し込み下さい。

ホームページからもお申し込みできます。【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com>

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

【参加・託児申し込み締め切り】

12月1日(木)までにお申し込み下さい。
但し、定員となり次第締め切ります。

【託児のご利用について】

- 参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。(当日はお受けできません。)
- 保育料は1人あたり1000円です。(保険料込み・2人目は割引あり)
- 事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償等の費用については一切補償はできません。
- 託児は**サークル室**にて託児をします。**9:40から**受付ますのでお子さまを預けてから、ご参加下さい。
- お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。
- 当日、別紙託児申込書(HPからダウンロード又は当日記入のうえ)をご提出いただきます。

講師紹介

伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。
“食べることは生きること”
人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。
人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアトランプ体験をしたことで、自分らしさに自信がもて、2010年食育ほっぺの会を発足。
ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、夢実現・活動応援をサポートしています。
食育劇・食育講座・防災食クッキング・Jrクッキングマイスター育成講座・食ナビゲーター育成講座・活躍支援セミナー等、幅広く活躍しています。
《保有資格》
キャリアトランプ®認定講師・女性活躍推進ナビゲーター・栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー

【お問い合わせ先】ほっぺの会
(ほっぺの会事務局)

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5
みんなの森ぎふメディアコスモス
市民活動交流センター内 ブース02
代表：伊藤 恵
TEL：070-5258-8746 FAX：058(241)1181
【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会