

託児あり

～年末の大掃除にむけて～

# 快適に暮らすための

# かたづけ術



片付けても片付けても、どうしてごちゃごちゃしているんだろう？  
もっと自分らしく、心地よく暮らすため、これから年末に向けお部屋も心も整理整頓。  
ワタシが快適に、Happyに暮らすための秘訣を学ぶ絶好のチャンスです！  
思考を整理して、快適な暮らしを手に入れましょう。

2016年

12月5日(月)

10:00～12:30(受付9:40～)



講師 『生き方美人塾』主宰 ライフオーガナイザー 竹内 靖子 氏

会場：みんなの森 りふメディアコスモス  
かんがえるスタジオ

住所：岐阜市司町 40 番地 5  
(JR『岐阜駅』名鉄『岐阜駅』よりバスで 10 分  
「メディアコスモス前」バス停下車)

参加費：2,500 円(会員：2,000 円)  
※当日入会OK(入会金・会員費なし)

託児：6ヶ月～(有料・要お申込み)  
詳細は裏面をご覧ください

定員：30名(申し込み先着順)

持ち物：筆記用具

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項を  
ご記入の上お申込みいただくか、  
裏面記載のHP・FAXからお申し込み下さい。

【主催】ほっぺの会

## ライフオーガナイズとは？

アメリカ発の思考と空間の整理術。  
単なる片付けではなく、暮らし、人生をみなおして、  
自分らしく心地いい暮らし、なりたい自分になるためのもの。  
理想の暮らしや自分の価値観など思考の整理をし、  
自分にあった方法、時間の使い方、暮らしやすい仕組み  
をつくること。



12月5日(月)「片づけ術」参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

ホームページ・FAX からもお申し込みできます

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

【FAX】058(241)1181



快適に暮らすための片づけ術

【託児のご利用について】

- ★託児は予約が必要です。参加申込みと共に申込み下さい。(当日はお受けできません。)
- ★保育料は1人1,000円です。(保険料込み) 事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償等の費用については一切補償はできません。
- ★託児はメディアコスモスあつまるスタジオです。9:30 から受付ますので、お子さまを預けてから参加下さい。
- ★お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物はご持参下さい。
- ★当日別紙託児申込書(当日の様子)をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

11月28日(月)までにお申し込み下さい。  
但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料(参加費及び保育料)が生じますのでご了承ください。

【お問い合わせ先】ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス  
市民活動交流センター内ブース02

代表: 伊藤 恵

TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

070-5335-8748

講師プロフィール

竹内 靖子 氏



Coco Natural 主宰

工務店にてお客様のサポートをされていましたが現在はフリーになり、岐阜県初のライフオーガナイザーとして、協会認定講座、市民講座、住宅展示場にて相談会やセミナーを開催。新聞情報紙で、暮らしのオーガナイズをお伝えしたり、オーガナイズコンサルを行われています。

もともと、片付けが苦手で、仕事と家事におわれる日々の中、ライフオーガナイズに出会って自分らしい暮らしができるように。

働く女性や片付けが苦手な方に、頑張らなくても顔晴れる仕組づくり、自分らしく心地いい暮らしのお手伝いをされています。

【所有資格】

- ・マスターライフオーガナイザー(認定講師)
- ・クローゼットオーガナイザー・説明カメディエーター
- ・整理収納コンサルタント/整理収納アドバイザー1級
- キッズ作文トレーナー ・ほめ達3級



2016 ほっぺの会

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>