

ママのための 楽するお片づけ



Live Your Life

～ あなたらしく生きる ～

いつも笑顔のママでいたいのに
時間に追われて毎日イライラ。

自分の「やりたいこと」どころか
「やらなきゃいけないこと」も
ちゃんとできていない。

そんな風を感じていませんか？

あなたが自分らしく、家族と心地よい空間で過ごすために
リバウンドしない仕組みづくりのお手伝いをします。

ライフオーガナイズで いっしょに暮らしを整えませんか？

ライフオーガナイズとは…

一般的な収納やお片づけとは違い、空間やモノの整理より

思考や感情の整理を大切にします。

「捨てる」から始めないお片づけです。

片付ける作業を代行するのではなく、
暮らしを見つめ直すお手伝いをします。

『ママのための楽するお片づけ』オーガナイズの流れ



📖 サービスメニュー

* 詳細はブログをご覧ください

ワンポイントアドバイス

カフェなどで、1対1でお話を伺いアドバイスします。

茶話会

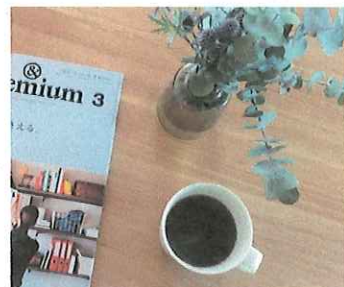
参加者みんなで、お片づけへの向き合い方をシェアします。

お片づけ講座

自分に合ったお片づけの仕組み作りについて。

ご自宅のオーガナイズ作業

ヒアリングの後、ご一緒にオーガナイズ作業を行います。



今回の **おかたづけ茶話会** は 12月 1日(木) 10:30 ~ 12:30

利き脳
チェック付き

場所: メディアコスモス つながるスタジオ
参加費: 1,500円

今回の **おかたづけ講座** は 月 日() : ~ :

場所:

参加費: 円

連絡先: c.hchiha37@gmail.com



伊藤 千晴 Chiharu Itou

(社) 日本ライフオーガナイザー協会認定ライフオーガナイザー 1級
岐阜市在住。二児の母。

blog ameblo.jp/mimimisoki

facebook www.facebook.com/LYL33

mail c.hchiha37@gmail.com