



地球にやさしくて、おいしい料理方法を紹介します！

スリーアール

3Rクッキング講座

- ◇日時 平成28年11月30日(水) 10:30~13:30
- ◆場所 リフォームナバヤショールーム(岐阜市宇佐南3-7-14)
- ◇講師 三宅秀佳さん(東邦ガス(株)エコ・クッキングナビゲーター)
- ◆参加費 1人500円(材料費)
- ◇持ち物 エプロン、ハンドタオル、筆記用具、チラシなど
- ◆定員 市内在住の方/16名(先着順)

《講座内容》

ごみ減量のキーワードである**3R(リデュース、リユース、リサイクル)**について考え、食材を上手に使い切ってごみを少なくするメニューや水・エネルギーを大切に使う工夫など、地球にやさしい買い物・料理・片付け方法を講座・実習を通じて楽しく学びます。



◆お申し込み方法◆

開庁日時に電話で

岐阜市役所 循環型社会推進課 までお申し込みください。
〒500-8720 岐阜市神田町1-11 岐阜市役所 南庁舎4階
電話番号 058-214-2178(直通)