



ココロとカラダをつなぐヨーガ



ヨーガで心と体を繋ぎバランスをよくしていくことで
心身を整えていきます

初心者の方・体の硬い方・年齢関係なくどなたでも参加いただけます

月に一度のリフレッシュ！
お気軽にご参加ください

11月22日（火曜） つながるスタジオ

12月9日（金曜） つながるスタジオ

会場 ぎふメディアコスモス
時間 10:30～11:30
初回体験料 1000円（2回目以降 1200円）

—お問い合わせ—

yujuyoga

tel 090-4448-7675
mail 87color@gmail.com

