

## ぎふサポって？

働くことについてさまざまな悩みを抱えている  
15歳～39歳までの若者が就労に向かえるよう、  
多様な支援プログラムでサポートします。

自分らしい働き方って。

何か始めるきっかけがない…。

誰かに相談したい。

仕事をする自信が…。



岐阜県若者サポートステーションは  
厚生労働省の認定、岐阜県の委託により  
NPO法人ICDSが運営・実施しています。

## お問合せ・ご予約

岐阜県サポートステーション 本所  
〒500-8856 岐阜市橋本町1-10-1アクティブG2F  
TEL 058-216-0125 FAX 058-216-0124  
E-mail: [gifusapo@icds.jp](mailto:gifusapo@icds.jp)  
<http://gifu.sapo.icds.jp>



開設時間：9:00 - 18:00 (月～金曜日) 10:00 - 16:00(第1土曜日)  
※専用の駐車場はありませんので、お近くの駐車場をご利用ください。

## サテライト&出張相談

### 【高山サテライト】

毎週月 第1,2,4火曜日  
第3火曜日午前 高山市役所内 (高山市花岡町2-18)  
第3火曜日午後 ハローワーク高山 (高山市上岡本町7-478) \*  
毎月第1,2,3金曜日 高山市総合福祉センター内  
(高山市昭和町2-68-1)

### 【可児サテライト】

毎週水曜日 可児市総合会館分室内 (可児市下恵土5166-1)

### 【郡上サテライト】

毎週火曜日 郡上市役所大和庁舎内 (郡上市大和町徳永585)

### 【飛騨市出張相談】

第1・3水曜日 古川町公民館(総合会館)内  
(飛騨市古川町若宮2丁目1-66)

### 【下呂市出張相談】

第4金曜日 下呂市福祉会館内 (下呂市森883)

### 【西濃出張相談】

第1火曜日 岐阜県西濃総合庁舎内 (大垣市江崎町422-3)  
第3火曜日 ハローワーク大垣内 (大垣市藤江町1-1-8)

### 【多治見市出張相談】

第2・4火曜日 多治見市産業文化センター内  
(多治見市新町1-23)

※祝祭日は実施しません。  
※上記日程以外に、保護者勉強会、キャラバン隊セミナー等、各種イベントを開催します。



# 岐阜県 若者サポートステーション

GIFU-SAPO GUIDE 2016



無業状態の若者の  
社会的・職業的自立を目指す  
若者のための  
総合相談窓口です。

対象

15歳～39歳までの若者  
およびその保護者  
相談はすべて無料・予約制です。





## 2つの相談の形

2 Forms of support

Career consulting and Mental Counseling

### 1 キャリアコンサルティング

最適なキャリアプランを一緒に考え  
実行までを支援します。  
ぎふサポで最もベーシックな相談スタイルです。

月～金曜日 9:00～18:00  
第1土曜日 10:00～16:00 1回50分

※サテライト等の詳細は裏面をご覧ください。



### 2 メンタルカウンセリング

心の悩みや不安を取り除き  
「心の元気づくり」をサポートします。

火曜日 13:00～18:00 1回50分

※メンタルカウンセリングは本所のみです。

相談はすべて無料・予約制です。  
事前にお問い合わせください。

TEL 058-216-0125

E-Mail: gifusapo@icds.jp

## 各種セミナー・サークル

Support Programs for Youth



### 就活サークル

自己理解、応募書類作成、  
模擬面接など就活の基本から実践まで学びます。

### 社会人コミュニケーションサークル

コミュニケーションの基礎、  
コミュニケーションの実践トレーニング

### ソーシャルサークル

社会に出ていく上で必要なスキルを  
ボランティア活動等を通して身に付けます。

### 若者親睦会

参加者が自主的に企画・運営  
しています。みんなで決めてみんなでやろう！

### 本音セミナー

様々な分野で活躍する人から  
イキイキとした人生を送るヒントを学びましょう。

### 就活合宿(若年無業者等集中訓練プログラム)

合宿訓練と通所訓練を組み合わせた生活面等  
のサポートと職場実習の訓練を集中的に行う  
2か月間のプログラムです。

### ジョブトレーニング(就労体験)

実際に企業に行き「しごと」を体験して、  
働く自信をつけます。(1日～4週間の職場実習)

## 保護者サポートプログラム

Support Programs for Parents and Guardians

### 保護者勉強会

家庭コミュニケーションのツボや  
若者の心理を勉強します。

### キャラバン隊によるセミナー

西濃・中濃・東濃・飛騨地区で出張セミナー  
及び個別相談会を実施しています。

※日程は下記Webサイトでご確認ください(要事前予約・無料)。

### 無料パソコン講座

Microsoft Office2013のWord Excel Powerpoint  
が無料で学べる講座です。  
就職で必要とされるPCスキルを  
身に着けられます。



### 企業のみなさまへ

岐阜県若者サポートステーションでは、  
就労体験の受け入れ先企業を募集しています。  
是非ご協力お願いいたします。

### Check Webサイト!!

- ・スケジュール
- ・イベント情報
- ・季刊紙「ぎふサポGO!」
- ・就労体験情報
- ・ぎふサポfacebook



岐阜サポ



空メール送信で簡単にメルマガ登録(無料)  
gifusapo@icds.jp