

予算のある家計簿で見つけよう！

我が家の「ちょうど良い」暮らし方

家計簿記帳を基に、衣・食・住・子育ての事など、日々の生活を大切にしたいと願う私達の講習会です。

私達と一緒に生活設計を考えてみませんか。



暮らしと家計の講習会

《内容》

- ・「寝る前の家」・・・明日のため・防災のため・寝る前にやっておきたいこと
- ・私たちの9ヵ月決算から
- ・家計簿に支えられた暮らし～22冊の家計簿から～
- ・ワークショップ ①教育費・・・いくらかかるの？
②記帳の仕方・・・一緒に家計簿をつけてみましょう

日時 11月16日(水)
午前の部 10:30～12:00
午後の部 13:30～15:00



場所 みんなの森ぎふメディアコスモス かんがえるスタジオ
資料代実費 300円
託児(予約) 250円(軽食・保険代)

問合せ先 岐阜友の会 関市山田913-1
TEL&fax 0575-28-6836 (火・金のみ)
代表TEL 田中 典子 058-384-8374
山本 朝子 058-384-7831



HP <http://gifutomo.iinaa.net/>

主催 岐阜友の会
協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団
後援 岐阜市、関市、各務原市、羽島市、各教育委員会



全国友の会は、文部科学省
「早ね早起き朝ごはん」
国民運動の推進委員です。