

子育て中のママ達の気軽なおしゃべり会に参加してみませんか？

# ママ カフェ ポレポレ

現役ママの保健師、  
栄養士に聞いてみよう



お茶・  
お菓子  
付き

今回のテーマ  
食育がなぜ必要？

みんなはどうしてる？を一緒におしゃべりしながら情報交換しちゃいましょう！！

お一人でもお友達とでも親子で気軽にご参加ください。子育て中のママの心がふわっと軽くなり、

新し発見や素敵な出会いが生まれる場となれば幸せです。

日時 2016.11.11(金) 10:00-11:30(受付9:45)

場所 みんなの森ぎふメディアコスモス つながるスタジオ

参加費 500円

今後のママカフェポレポレの予定 詳しくはお問い合わせください。

2016.12.16(金)

場所 かんがえるスタジオ

2017.1.13(金)

場所 あつまるスタジオ

開催場所  
みんなの森  
ぎふメディアコスモス

時間 10:00-11:30

主催 ほっぺの会

【お申し込み・問い合わせ】

「食べることは生きること」ほっぺの会 担当中谷

名前・生年月日・住所・当日連絡が取れる連絡先・メールアドレス・  
お子さんの名前・生年月日

をホームページもしくはフェイスブックからお申し込み下さい

ホームページ

<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

<ほっぺの会事務局>

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5  
みんなの森ぎふメディアコスモス  
市民活動センター内ブース02  
代表 伊藤 恵

070-5258-8746

フェイスブックページ

[www.facebook.com/hoppe2010](http://www.facebook.com/hoppe2010)



2016 ほっぺの会