

子育てサークルの皆様

鷺山自治会連合会
鷺山青少年育成市民会議 子育て支援部会
岐阜市食生活改善推進協議会 鷺山支部

味わう教室「キッズトントン教室」のご案内

日頃は子育てサークルに参加していただき、お母さん方・子どもたちの交流が行われていることと思います。11月のサークルは、岐阜市委託事業「味わう教室「キッズトントン教室」」として食生活改善推進協議会の皆様のご指導のもと、親と子のふれあいクッキングを行います。

こねたり、にぎったり、できそうなことを手伝うことによって食べ物に興味をもち、いっそうおいしく食べられます。「ぼくだって、わたしだってできるよ!!」と自信につながります。

昨年もお母さんがビックリするほど子どもたちは喜んでいっぱいたべました。

お誘いあわせのうえ是非ご参加ください。

なおサークル活動の様子は、さぎ山の広場で紹介していますが、今回は市への資料提供のため写真を撮り、インターネット等で紹介される場合がありますのでご協力ください。

日時 平成 28 年 11 月 10 日 (木)

午前 10 時～11 時 30 分

場所 正木公民館

駐車場 駐車場が少ないので、できるだけ徒歩・自転車をお願いします。
車はマーサ 21 または AOKI の駐車場の北側の方をご利用下さい。

メニュー ☆アンパンマンのにんじんごはん

材料 にんじん・しらす・コンソメ

☆カップで作る蒸しパンケーキ

材料 ホットケーキミックス・バター・卵・牛乳・ほうれん草・ひじき・さつまいも

*何らかのアレルギー体質のお子さんについては、内容をよく理解されたうえでの参加をお願いします。

持ち物 お茶（飲み物）
親さんは エプロン・三角巾 子どもさんはあればお持ちください。
髪の毛の長い方はまとめられるようにゴムやシュシュ等

参加人数 15 組程

希望者が多い場合は、子どもさんの年齢が上の人を優先させていただきますのでご了解のほどをお願いします。

参加希望者は、10 月 30 日(日)までに尾藤（232-0558 FAX 同）までできるだけ 17 時以降に連絡をお願いします。
または、hitothu1155@docomo.ne.jp でも構いません。