

幸せな未来をつくる魔法のカード



コミュニケーションカアップ 体験セミナー

未来への一步に大切なのは、

ハート 心 がワクワクするか・本音で自分で選んだかがポイント
ほんね じぶん

たのしい



元気になる



自分がわかる



自分にOKが出せる



やる気になる!



全国で大人気のキャリアランプ[®]体験セミナーです。(講師の方々にも大人気)
「自分のことをどのくらい知ってますか?」「他人のことをどのくらい知ってますか?」
あの人のことを理解できない。あの人とうまくコミュニケーションとりたいけど…
ランプカードで自己理解と他者理解を深めながら、コミュニケーション力を上げてみましょう。

2016年 **11月8日** (火)

10:00~12:00(受付 9:45~・休憩あり)

会場: **みんなの森 ぎふメディアコスモス**
集まるスタジオ

住所: 岐阜市司町 40 番地 5

参加費(体験料): **2,000 円**

対象: **高校生以上** 持ち物: **筆記用具**

定員: **12 名**

講師

女性活躍推進ナビゲーター
キャリアランプ[®]資格認定講師

伊藤 恵 氏



〈キャリアランプで幸せな未来を探求しよう!〉

- ・自分にもうひとつ自信がもてない
- ・キャリアを向上させたい
- ・仕事を探している・履歴書に自分のことを書けない
- ・プチ起業を目指している
- ・人を元気にしたいと考えている
- ・復職前だけど少し自信が持てない
- ・仕事と子育て・介護をどうやって両立させよう
- ・なかなか前に進めない
- ・講座でより良い場を作りたい etc…どなたでも



〈キャリアランプカードとは〉

ゲーム感覚で楽しく自己分析(自己理解・他者理解)を行うことができ、コミュニケーションを活性化させキャリアを描くキャリア支援ツールです。

11月8日(火)ほっぺの会参加申し込み

個人情報につきましてはほっぺの会の申し込み以外に一切使用しません。

コミュニケーション力アップ体験セミナー申し込み用紙					
氏名		性別	男 女	年齢	才
住所					
TEL					

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。
ホームページからもお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

11月8日(火)～コミュニケーション力アップ体験セミナー～

【参加申込み締め切り】

11月1日(火)までにお申し込みください。但し、定員になり次第締め切ります。

講師ご紹介

伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。
”食べることは生きること“人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。
人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアトランプ体験をしたことで、
自分らしさに自信がもて、2010年食育ほっぺの会を発足。ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、夢実現・活動応援をサポートしています。食育劇・食育講座・防災食クッキング等、ほっぺの会の活動も広がっています。

《保有資格》

キャリアトランプ R マスター・女性活躍推進ナビゲーター・栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー

キャリアトランプ®は、7つの Style を自由に組み合わせ、あなたを応援します。

【キャリアトランプ®7つのスタイル】

- | | |
|---|--|
| Style A 自分探し[自己分析]
自己理解と他者理解を進めながら
素直でありのままの自分を探します。 | Style E タイムロール[価値観]
環境との接点・感情を大切にしながら
キャリアストーリーを描いていきます。 |
| Style B スイッチ[認知]
心のストッパーをはずし
前に進む力を手に入れます。
(グループのみ) | Style F ライフスタイル[俯瞰的視野]
部分ではなく、全体を見渡し
理想のライフスタイルを描きます。 |
| Style C 未来地図[キャリアデザイン]
直観操作でカードを動かし
ワクワクする未来への道のりを描きます。 | Style G ダイバーシティ[多様性の受容]
人は違っていいという考えのもと
「自分にOK」と「相手にOK」を
出していきます。 |
| Style D スキル[能力]
自らの資源に目をむけ、未来への活かし方や
今何ができるかを探します。 | ※メンタリング個人セッションも随時承ります |

【お問い合わせ先】ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス
市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵

TEL:070-5258-8746 FAX:058(24)1181

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会