

一瞬で自律神経調律！ストレスフリーに！

一瞬で自律神経のバランスが整う！講座！

現在、日本に於いて、5人に1人が**睡眠障害**、15人に1人が「うつ」の体験者。そして、年間約3万人の**自殺者**が出ているという現実の裏に、**自律神経の乱れ**が大きな要因の一つだと言われています。自律神経の働きは、身体だけでなく、心、魂、そして生き方そのものに大きな影響を与えています。その自律神経の乱れを**耳の神門**というツボを刺激することで一瞬で調律できることを神門研究家の飯島敬一先生が証明されました。欧米で注目されているストレス対処法であるマインドフルネスの第一人者である医学博士、大賀英史氏によると、『耳のツボの神門を刺激して様々な症状が改善するのは、自律神経の一つである副交感神経が優位になるからだと考えられます。

これは、瞑想法やエクササイズより**簡単で即効性**があり、**持続**も容易です。』神門堂HP→<http://www.shinmondo.com>

耳つぼ療法の歴史は古く、約2,000年前の最古の医学書『皇帝内経』に耳鍼療法として記載されており、西洋医学では、1950年代にフランスのポール・ノジェ医師の耳と全身の機能との関係を論文発表により、オキュラルセラピーとして活用されています。日本では、奈良時代の僧侶たちが毎朝耳をマッサージしていた（耳鐘の術）という説もあります。



10/28(金)15:30~17:30

会場：みんなの森ぎふメディア
アコスモス おどるスタジオ
岐阜県岐阜市司町40番地5
(岐阜駅からバスで10分/
駐車場有2時間無料)
参加費：2,000円

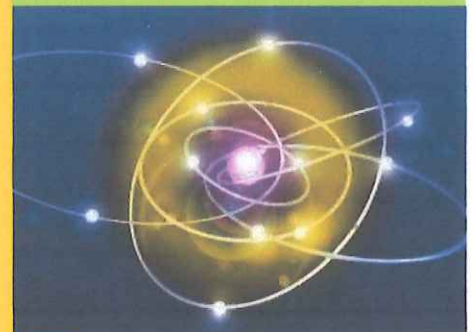


【平井 薫プロフィール】

- イヤーマッサージ/耳のツボで自律神経を調律する専門家（別名：イヤーマッサージ）
- 自殺防止相談員/NPO法人日本サイコロジスト協会(自殺防止命のコール)代表

●心理カウンセラー/機能性脳科学、エネルギー共振共鳴理論、素粒子物理学などの科学的根拠をベースにした独自の心理カウンセリングの専門家

●グラフォロジスト(筆跡心理学)/筆跡から性格や心理を解析する心理学により、思考・行動パターンを変えていく専門家



〒502-0801 岐阜県岐阜市椿洞318番地

日本サイコロジスト協会（命のコール）オーガニックカフェ椿の宿

電話：058-231-3651 FAX：058-231-3652

URL：j-psychologist.jimdo.com E-mail：kaoruh943@gmail.com

携帯：080-36897-7584 平井 薫