

はじめまして!

地域ふれあいサロン第1回

楽しくできる!



老化防止 レクリエーション教室

医学的効果が証明されたレクリエーションを楽しく行います。お気軽にご参加ください。



講師

日本健康レクリエーション学会事務局長
岡崎敏朗先生

レクリエーションによる高齢者の認知機能改善、
老化防止研究者として有名。



おひとりでも
参加OK

日時

10月7日(金)
9時30分
〜
11時30分

血压
チェックも!

場所

領下公民館
(領下八幡神社
敷地内)

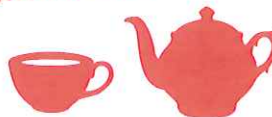
参加費

100円
ドリンク付き

参加申し込み

当日公民館に
お越しください

おいしい
健康茶をご用意



お問い合わせ先

☎ 058-254-8080 (担当: 稲嶋・石黒・長縄)

NPO法人 地域支え合い倶楽部

住み慣れた地域で元気に楽しく生活できるよう心身の健康維持や
孤独感の解消の場としてサロンを運営しています。

広報ぎふ
9月1日号で
紹介されました!

