

生涯学習 ボランティア通信

2016年10月発行
Vol.64

皆様の生涯学習をサポートします

読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・集中して何かに打ち込むのによい季節になりました。進学や就職を目的とした学習ではなく、自己の啓発・充実・生活向上のために学ぶ「生涯学習」にチャレンジしてみませんか。生涯学習・ボランティア相談コーナーでは、生涯学習に関する相談にお応えして、学習のサポートをしています。

人生を豊かにするために

何が始めてみませんか？

「趣味を深めたい」「仲間と楽しくサークル活動をしたい」といった学習の場をお探しの方には、**まなバンク**の情報を中心に条件に合うサークルや講師を紹介します。合唱や楽器演奏、ダンス、書道、俳句、手芸、健康のためのスポーツ、着付け、パソコン…といった幅広いジャンルから、場所や時間、曜日等を考慮してご希望の活動を紹介します。

生涯学習の成果を

ボランティアで活かしてみませんか？

音楽や落語、手品等、これまでの学びを活かしてボランティア活動を始めませんか？個人及び団体でボランティア登録ができ、団体として登録いただくと子ども会や自治会等の活動依頼に応じて紹介します。

自分の知識や経験を

誰かに教えてみませんか？

学習の成果を誰かに伝えたいと思う方は、岐阜市**市民自主講座**での講座開設をご案内しています。コミュニティセンター等、岐阜市の公共施設で開設することができ、生涯学習センターでは受講者募集等の講座運営全般に関わって支援しています。

市民自主講座で講師経験をされた方にはまなバンクの講師登録をお勧めし、登録後は市民からの講師依頼に応じてご紹介します。

(※市民自主講座の詳細についてはお問い合わせください。講座開設希望者は広報ぎふ1月15日号で募集予定です。)



◀平成28年度に開講された講座の様子



まなバンク

正式名称
「岐阜市生涯学習・サークル
情報システム まなバンク」

まなバンクは、主に市内で生涯学習活動をしているサークルや講師の情報を収集し、広く市民に公開することで、市民主体の生涯学習きっかけづくりを支援することを目的として、平成24年度より（公財）岐阜市教育文化振興事業団が運用しています。

芸術文化・音楽・スポーツ・伝統芸能・語学・コミュニケーションなど幅広い分野において、登録を希望するサークルや講師の情報を登録し、その情報を必要とする方が電話や岐阜市生涯学習センターの窓口で簡単に情報を得ることができるシステムです。

ハートフルスクエア-Gのホームページ及びコミュニティセンターや公民館等の公共施設に配布した瓦版（閲覧用）と簡易版（持帰り可）の一覧表でも情報提供を行っております。

※運用規定に沿って登録や情報提供をしており、登録には条件があります。

登録・問い合わせは岐阜市生涯学習センターの
生涯学習・ボランティア相談コーナーへ

中高生を対象にしたボランティア基礎講座を夏休みに開催しましたので報告します。

いざ! 市民活動・ボランティア ~誰得!? ○得な夏休み!~

中高生を対象に、市内の市民活動・ボランティア活動を体験してもらう事により、多様な価値を学び、様々な地域課題を発見して自分の事として考えるきっかけとし、将来、地域で主体的に活躍できる人材が育つようにと毎年講座を行っています。全3回の連続講座として行いました。

受講者だけでなく、受け入れ団体も、受講者や団体同士、協力施設と交流できる良い機会となりました。

第1回 (7/30) 講師を招いてオリエンテーションを行いました。

目が見えない視覚障がい者の方のための点字ブロックは、なぜ目立つ黄色なのかな?

講師に「楽しくボランティア活動をする事」と「他の人に迷惑をかけないこと」等、ボランティアのあり方についてお話を伺いました。また、実際に活動している団体の方と一緒に考えたり、活動を始めるきっかけを聞いて、団体の方の活動への熱い想いも感じることができました。

「視覚障がい者」は全盲の方だけでなく弱視や視野狭窄など見え方も様々で、色も配慮されています。普段の思いこみと実際とは違うということを知るのが大切です。

講師: motto ひょうご
事務局長 栗木 剛氏



第2回 (7/31 ~ 8/12) 受講者が希望した市民活動団体の活動を体験しました。

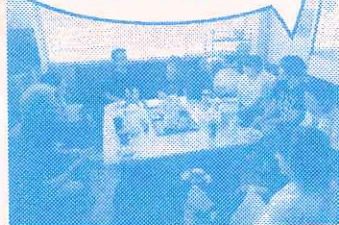
オリエンテーションで団体の方ともコミュニケーションをとることができたこともあり、各受講者が積極的に楽しく活動に取り組みました。また、実際に活動することでしか得られない気付きもたくさんありました。

岐阜武将隊の“おもてなし”を体験!
〔岐阜武将隊 信義徹誠〕



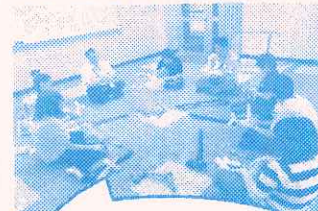
お客さんの笑顔で私も笑顔になりました。

人と人がお互いを理解し、共に活動することが、とても大切だと知りました。



「岐阜ダルク」ってどんなところ
〔NPO 法人岐阜ダルク〕

シニアリーダークラブの活動を学ぼう
〔岐阜市中央青少年会館〕



子どもと遊ぶ時のコツを楽しく学びました。

観客の方から「お疲れ様」、「ありがとう」と声をかけていただき、楽しく過ごせました。



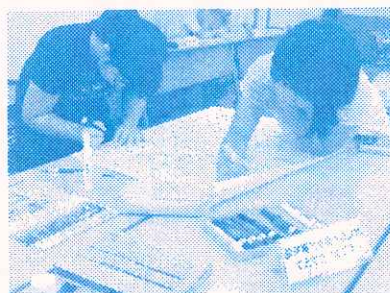
FC 岐阜のホームゲームスタッフ
〔FC岐阜運営ボランティア「グリーンズ」〕

この他に下記の活動を体験しました。(全10活動)

- ・みんなで農作業〔NPO法人チュラサンガ〕
- ・病院で外来患者さんのお出迎え〔村上記念病院 ボランティアグループ「宙」〕
- ・子育て支援サロンで、てとてをつなごう〔てとての会〕
- ・“犬と猫と人のためにできること”を学ぼう〔Happy Choice〕
- ・ホームレス支援で物資整理と炊き出し〔岐阜・野宿生活者支援の会〕

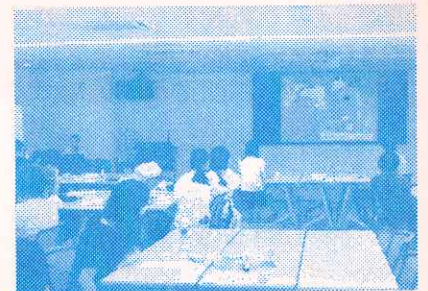
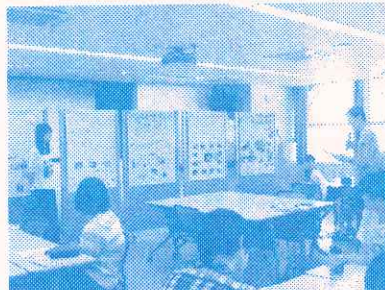
第3回 (8/20) フィードバックを行いました。

第2回の活動を振り返りながら、参加した団体の紹介ポスターを作成し、完成後は体験した活動を紹介して、他の受講者とも情報共有や交流を行いました。



▲ポスター作成中

▼活動紹介の時には団体の方からメッセージも!



▲岐阜市中央青少年会館からの情報提供

岐阜市中央青少年会館、市民活動交流センター、岐阜市社会福祉協議会から、受講者が今後の活動につながるような情報提供を最後に行いました。

ボランティア募集情報



他にもたくさんあります！
詳しくはホームページを
ご確認ください！

「そうだ！ボランティアをしよう！」そんな方もまっています…！

随時募集
NPO 法人チュラサंगा

農作業ボランティア

活動日 随時 (枝豆/5～10月、ブロッコリー/11～3月、
ほうれん草/12～3月)

時間 9:00～15:00 (応相談)

場所 チュラサंगा農園及び作業所
(岐阜市寺田 852 ※岐阜バス「合渡小学校」下車すぐ)

内容

- ◆ひきこもり / 不登校 / 精神障がい者の社会復帰を目的とした農作業活動
- ◆ひきこもりの青壮年や精神障がいといわれる方と一緒に農作業をする

条件

- ◆健康な方 (年齢不問)
- ◆駐車場あり (継続して活動する場合は交通費応相談)
- ◆謝礼 / 食事なし
- ◆参加いただいた日に野菜の収穫をした場合、野菜をプレゼントします

随時募集
岐阜・野宿生活者支援の会

野宿生活者支援ボランティア

活動日 通常期 (3月～11月) 第2金曜日
厳冬期 (12月～2月) 第2・4金曜日

時間 9:45～11:00 (衣類・物資整理)
18:00～18:30 (炊き出し準備)
19:00～19:30 (炊き出し・衣類等配布)

場所 岐阜バプテスト教会 (岐阜市西駒爪町 21)
岐阜市金公園 (岐阜市金町 5-7-2)

内容 岐阜市内及び近郊で野宿生活状態にある方への支援活動 (衣類・物資整理・おにぎり作り・炊き出し準備など)
☆下記の物資を求めています。
秋冬肌着 (男女) / 靴下 (男女) / 浴用タオル / 浴用石鹸 / 洗濯用粉石鹸 / 菓子及び食品 (賞味期限内)
※新品に限ります。ご家庭で不要なものがあればご協力をお願いします。
※男性用スポンの大きいサイズ (84センチ以上) が不足しています。古着でかまいませんのでお願いします。

条件

- ◆性別・年齢不問※都合の良い時のみ参加可
- ◆駐車場なし
- ◆謝礼 / 交通費 / 食事なし

随時募集
朝日大学歯学部付属
村上記念病院 ボランティア「宙」

病院ボランティア

活動日 通年 (月～土曜日)

時間 9:00～11:00

場所 朝日大学歯学部付属 村上記念病院
(岐阜市橋本町 3-23 ※岐阜バス「村上記念病院」下車すぐ)

内容 病院の外来にいらした患者さん、お見舞いのお客様の案内、院内イベント補助など。

- ◆診療申込みや受付手続きの補助
- ◆院内施設案内
- ◆車椅子のお客様対応、年1回の車椅子点検
- ◆花壇の手入れ (毎日ではない)

条件

- ◆年齢不問
- ◆10～12月には要インフルエンザ予防接種 (費用は病院負担)
- ◆駐車場なし
- ◆謝礼 / 交通費 / 食事なし

随時募集
岐阜市民病院

病院ボランティア

活動日 通年 (平日)

時間 8:15～17:00 (うち2時間程度)

場所 岐阜市民病院
(岐阜市鹿島町 7-1 ※岐阜バス「市民病院前」下車すぐ)

内容

- ◆外来総合案内 (診療申込書の代筆・車いす利用の方の移動サポートなど)
- ◆院内施設などのご案内
- ◆患者さんの話し相手
- ◆図書院内巡回サービス・図書整理など

※活動によっては研修あり

条件

- ◆週1～2回のペースで1年以上継続できる方
- ◆原則20歳以上 (高校生不可)
- ◆年1回の健康診断受診 (費用は病院負担)
- ◆ボランティア保険加入 (実費負担有り)
- ◆駐車場あり
- ◆謝礼 / 交通費 / 食事なし

展示

あなたの地域は大丈夫!?

～ 知ることから始まる防災～

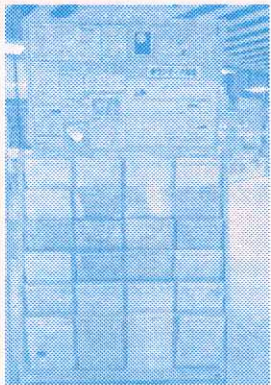
近年、大きな地震や水害が各地で発生しています。今年作成された『岐阜市総合防災安心読本』の防災情報や防災ボランティアの活動を紹介する展示をします。災害が起こる前に防災について考えましょう。

平成28年12月13日(火)～24日(土)

岐阜市生涯学習センター 交流サロン・西壁面

協力 岐阜市都市防災部都市防災課 岐阜市教育委員会社会教育課 岐阜市社会福祉協議会

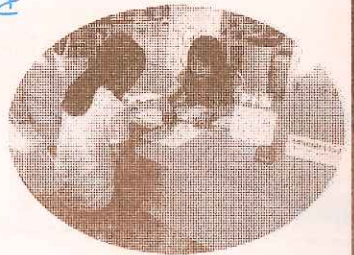
岐阜市
総合
防災
安心
読本



みんなの森 ぎふメディアコスモスにて ボランティア相談 受付中!

みんなの森ぎふメディアコスモスの市民活動交流センターでは、インフォウォールが一番左端、畳一畳分ほどのスペースですが、ボランティア情報を発信しています。上のボードには期間限定の募集やタイムリーなボランティア情報を掲示し、下のラックには、継続的に活動できる情報を取り揃えています。ご相談をお待ちしていますので、気になる情報を見つけたら迷わず相談カウンターへGO!!⇒

コーディネーター 清水 由子



市民活動交流センターのボランティア相談窓口の対応時間などの詳細は、ホームページをご覧ください。岐阜市生涯学習センター(058-264-0011)までご連絡ください。

相談コーナーからのメッセージ

暑い夏が過ぎ、ほっとしています。暑すぎて熟睡できず、体調を崩しそうでした。でも、まだこれから夏の疲れが出るかもしれません。ボランティアの活動をされるときは、まず、自分の体調に気を使ってください。秋は食べ過ぎにも注意ですね!?



坂口 佳子

夏が終わり、過ごしやすい季節となりました。読書の秋、芸術の秋、スポーツの秋…皆さんはどんな秋を過ごされますか。生涯学習を行いたい、ボランティア活動へ参加したいという方は是非、生涯学習・ボランティア相談コーナーにお越しください!



長谷 安岐子

お問い合わせ

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内

■ 岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

TEL:058-268-1050/FAX:058-268-1057

■ 生涯学習・ボランティア相談コーナー 直通

TEL:058-268-1055/FAX:058-268-1056

■ ホームページ:<https://gikyobun.or.jp/heartful/>

