

# 出会いと学びの講座

～とにかく参加！ 地域に探そう！ 私の居場所～

「私の10年、20年  
先はどうしている  
んだろう？」



私たちは、いずれ誰もが「高齢者」になりますね？

今は、自分自身のために、家族のために、仕事のためにと、

費やしている時間中身も人それぞれ…。

いつか、高齢者になったとき…「住みよい町はどんな町？」

「間もなく定年を迎える方」や「すでに定年された方」、

地域での「仲間づくり」や「仕事以外の新たなライフスタイル」を求める方、  
「住みよい町」のために地域福祉活動やボランティア活動してみませんか。

皆さんが、これまで培ってきた「知識や能力」、「技術」、「経験」を活かせる場があります。

この講座を通して学んだことをもとに、私たちの普段の生活の中で「ちょっとした困りごと」などの活動をし、

「人と人の交流やつながり」を大事にしながら、地域での「居場所づくり・生きがいづくり」を目指しましょう！！

日 時	ご参加ください		内 容
	コース 1	コース 2	
11月 5日 (土) 10:00～12:00	11月26日 (土) 10:00～12:00	1	○オリエンテーション ○介護保険制度について 講師 コース1 岐阜市地域包括支援センター北東部 管理者 吉口 千代子 氏 コース2 岐阜市地域包括支援センター西部 管理者 丸山 久美 氏 ○障がい者福祉について 講師 岐阜市身体障害者福祉協会 会長 五十川 勝也 氏
11月12日 (土) 9:30～15:00	12月 3日 (土) 9:30～15:00	2	地域で自分らしく生きていくために ○高齢者の心と体について理解を深めましょう！ 講師 ケアプランセンター寿楽苑 介護支援専門員 金沢 和幸 氏 ○心の病（やまい）を理解しましょう 講師 社会福祉法人 舟伏 副理事長（総合施設長） 支援センターふなぶせ 所長 森 敏幸 氏 ○地域で支え合うための介助はじめの一步 ～車いす介助等福祉体験～ 協力 福祉体験サポーター会
11月19日 (土) 10:00～12:00	12月10日 (土) 10:00～12:00	3	○活動実践を聴く!! 「小さな手助けについて」 講師 社協芥見東支部 ○これからの活動・交流会



《主 催》

社会福祉法人 岐阜市社会福祉協議会

《対象者》

- ・市内在住の中高年で本講座に関心がある方。
- ・できるだけ3日間を通して参加できる方。
- ・各会場周辺地区で、地域の福祉活動やボランティア活動に参加できる方又は、興味関心のある方

《参加費》

無料

《会 場》

コース1 北東部コミュニティセンター (岐阜市福富迎田6-1)  
 コース2 西部コミュニティセンター (岐阜市下鶺飼1-105)

《定 員》

各コース20名

《お申込み》

10月31日(月)までに、電話またはFAXにて、①氏名、②住所、③電話番号、  
 ④年齢、⑤参加コースをお伝えください。

TEL 255-5511 FAX 255-5512

この講座は赤い羽根共同募金の配分を受けて実施いたします。

