

ふれあいサロン

ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の
方でも！

ひとりよりふたりだと、
おしゃべりもより楽しいね♪
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に
遊びに来てください。
まってま～す☆

一人でも
大丈夫！

気軽に立ち
寄ってね☆

ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

＊詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円（各回）＊飲み物1杯付

ボランティア
さん大募集！
＊特典付き！

企業広告大募集！

多世代交流広場の運営に協賛していただける企業を大募集しています。
ぜひ！御社のCSRにご活用ください☆

<大きさ・詳細についてはお問い合わせください！>

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター
TEL：058-295-3420

ほっこり広場運営協議会
鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株)・社協 鷺山支部

ふれあいサロン ほっこり広場 <11月の予定>

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

回覧

	講座時間	講座内容
11月 1日 (火)	10:30~11:30	105★ 笑いヨガ ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	106★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
~11月3日(木)は、祝日のためお休みです~		
11月 8日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	107★ ボウリングを楽しもう♪ (参加費：500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサボウル (申し込み締め切り：11月1日(火))
	13:00~15:00	108★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月10日 (木)	10:30~11:30	109★ けん玉の基本の技をやってみよう! ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	110★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月15日 (火)	10:30~11:30	111★ 元気脳♪ ~カロムで遊ぼう~ 講師：地域包括支援センター
	13:00~15:00	112★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月17日 (木)	10:30~11:30	113★ オカリナ演奏を楽しみましょう♪ 講師：アンサンブル オカリーナ 小栗卓郎氏
	13:00~15:00	114★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月22日 (火)	10:30~11:30	115★ いきいき筋トレ ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷲見 勝彦氏
	13:00~15:00	116★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月24日 (木)	10:30~11:30 予約してね!	117★ ストラップを作ろう *予約受付 ~UVレジンアクセサリーに挑戦!~ 11/1 10時から 講師：クラフトハートトーカイ マーサ21店
	13:00~15:00	118★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
11月29日 (火)	10:30~11:30	119★ 認知症予防講座~音楽と気持ちの関係~ 講師：黒野病院 岐阜県認知症疾患医療センター 玉木康雄氏
	13:00~15:00	120★ ほっこりタイム 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪

このチラシは平成26年度共同募金配分機材で印刷しています