

スマートウェルネスぎふ 健幸ウォーク2016

市長と
歩こう!



11月6日 日 小雨決行

時間 / 10:30~15:00
 出発式 / 金公園にて10:30~
 抽選会 / 出発式終了後~15:15
 場所 / JR岐阜駅前~柳ヶ瀬周辺~
 みんなの森ぎふメディアコスモス
 ・金公園~岐阜市長良川健康ステーション



スタート地点は
どこからでもOK!

参加費無料

もらってうれしい! QUO

- ★抽選会
クオカードやFC岐阜グッズなどが当たる!
- ★スタンプラリー
アメのつかみ取り等
チェックポイントで
いろいろもらえる!
※配布物には数に限りがあります。

★柳ヶ瀬や玉宮町周辺で
お得なクーポンを使って
食事や買い物ができる!

歩いて健康!
歩いて発見!
歩く習慣が
ある人もない人も
一緒に楽しもう!

楽しいイベント
もりだくさん!

出発式

- ★バントワリング演技
- ★ゆるキャラ®とのふれあい
- ★武将隊実演

金公園ステージ

- ★ピエロによる
パフォーマンス
- ★認定こども園園児に
よるダンスの発表

チェックポイント

- ★エコ消しゴム、プラバン
キーホルダーづくり
- ★お楽しみ
クラフトコーナー
- ★岐阜市農業まつり
- ★さんぽ de 野外ライブ to
スペシャルライブ

- みんなでヘルシー!
- ★まちなか歩き
 - ★ぎふ市民健康まつり
 - ★健康測定機器によるチェック

今年4月にオープンした
岐阜市長良川健康ステーション
まで行ってみよう!



金公園に
ピエロが
やってくる!

同日開催

第6回 岐阜市農業まつり
 時間 / 9:30~15:30
 場所 / JR岐阜駅北口駅前広場
 信長ゆめ広場 杜の架け橋
 岐阜市農業まつり実行委員会事務局(岐阜市農林政策課内)
 ☎058-265-3896

第37回 ぎふ市民健康まつり
 ~おかげさま 明日も元気~
 時間 / 10:00~15:30(受付終了15:00)
 場所 / 岐阜市文化センター1階 催し広場
 ぎふ市民健康まつり運営会議事務局(岐阜市健康増進課内)
 ☎058-252-7193

さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ
 時間 / 10:00~15:00
 場所 / みんなの森ぎふメディアコスモス
 ・岐阜高島屋前わくわくステージ
 ・金公園 時計台広場 ほか
 せせらぎの並木ミュージックコンサート実行委員会事務局(岐阜市文化芸術課内)
 ☎058-214-4973

スマートウェルネスぎふ健幸ウォーク実行委員会

主催 一般財団法人 岐阜市にぎわいまち公社 / 明徳自治会連合会 / 徳明自治会連合会 / 岐阜商工会議所 / 一般社団法人 岐阜ファッション産業連合会 / 公益財団法人 岐阜観光コンベンション協会 / 公益社団法人 岐阜青年会議所 / 岐阜市商店街振興組合連合会 / 岐阜柳ヶ瀬商店街振興組合連合会 / 岐阜県ウォーキング協会 / 岐阜新聞 / ぎふちゃん / 岐阜市

後援 朝日新聞社 / NHK岐阜放送局 / 共同通信社 / 産経新聞社 / CBCテレビ / 株式会社通信社 / 中京テレビ放送局 / 日本経済新聞社岐阜支局 / 毎日工業新聞社 / 毎日新聞社 / メ〜テレ / 読売新聞社 (※社名は順不同)

演出等協力団体 済美高校 / トントワリング部 / 岐阜工業高校 / 加納西認定こども園 / 岐阜武蔵信義義演 (※順不同)

協賛 アピ株式会社 / 大塚製薬株式会社 / 岐阜市公衆衛生協議会 / 岐阜信用金庫 / 岐阜精機工業株式会社 / 協和薬品工業株式会社 / 十六銀行 / 全国健康保険協会岐阜支部 / 大日本土木株式会社 / 株式会社電算システム / 株式会社ヒマラヤ / 株式会社丸晶プリオル / 山中製菓 ※順不同

お問い合わせ 実行委員会事務局(岐阜市スマートウェルネス推進課内)
TEL.058-252-0631

わくわくポイントがたくさん!

エリアマップ

みんなの森 ぎふメディアコスモス

- エコ消しゴムづくり、プラバンキーホルダーづくり
- アメのつかみ取り

さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ
10:00~15:00

ドリームシアター岐阜

- 紙風船プレゼント
- お楽しみクラフトコーナー

岐阜市柳ヶ瀬 健康ステーション

- 健康測定機器による健康チェック
- ゆるキャラとのふれあい

高島屋前わくわくステージ

さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ
10:00~15:00

金公園・ 岐阜市文化センター

- ピエロによるパフォーマンス
- 認定こども園園児によるダンスの発表
- 風船ヨーヨープレゼント

健幸ウォーク2016 出発式
10:30~

スタンプラリー抽選会
出発式終了後~15:15

第37回 ぎふ市民健康まつり
10:00~(受付終了15:00)

さんぽde野外ライブtoスペシャルライブ
10:00~15:00

臨時レンタサイクルポート
10:00~15:00

JR岐阜駅 北口駅前広場

- 4色ボールペンプレゼント

第6回 岐阜市農業まつり
9:30~15:30

マップ内のレンタサイクルポート

利用料 / 100円(1日・1回)

JR岐阜駅 ハートフルスクエアG

HAPPY DAY
(0歳からの親子イベント)

JR岐阜駅南口

※配布物には数に限りがありますので、なくなり次第終了します。



今年は
岐阜市長良川
健康ステーションも
チェックポイント!



岐阜市長良川 健康ステーション

- ポカリスエット、カロリーメイトゼリーをプレゼント
- 健康測定機器による健康チェック

スマートウェルネスぎふの
新しい拠点!

★ここを訪れるだけで
抽選会(金公園)への
参加資格が得られます。

スタンプラリー
チェックポイントを
3カ所以上まわった方又は
岐阜市長良川
健康ステーション
を訪れた方は
抽選会に参加できます。

お得なクーポン券
などの特典付き!

スタンプラリー マップ配布場所

10月下旬頃から

- 市役所本庁舎・南庁舎1階ロビー
- 岐阜市柳ヶ瀬・長良川健康ステーション
- 各市民健康センター
- 各コミュニティセンター等で配布します。
- 当日は各チェックポイント及び金公園で配布します。

- ・マップ上の赤と青い点線はモデルコース
- ・ウォーキングコース・順路は自由
- ・JR岐阜駅から金公園まで約0.6km
- ・金公園からみんなの森ぎふメディアコスモスまで約1.2km
- ・JR岐阜駅からみんなの森ぎふメディアコスモスまで約1.8km
- ・金公園から岐阜市長良川健康ステーションまで約3.5km