

1分で全ての悩みを解放するタッピング！

EFTセラピー 入門 講座

2016. 10/29(土)18:15~20:15

会場 ぎふメディアコスモスつながるスタジオ
参加費 2,800円 定員 12名
持ち物 筆記用具、水かノンカフェイン飲料(500ml程度)

EFT(イー・エフ・ティー)とは、イライラ・不安・体の不快感をツボタッピングと簡単な言葉を使い、短時間で取り除いたり変化させることができる世界で認められている感情解放テクニック(心理セラピー)です。

- EFTとは？ ・心身のポジティブな力を高める為に。
- 体験してみよう！セルフタッピング・質疑応答

様々な場面で一生役立つ魔法のような、心身のセルフケア法が楽しく体験できます。

※どなたでもご参加いただけます。具体的な使い方を学ぶ「EFTタッピング実践講座」の、事前プログラムにおすすめてです。

講師 加藤あや子 (EFT-Japanインストラクター)
spiritual beautyスクール「Aile」代表
HPアドレス <http://www.kokoromigaki.com/>



EFTについて詳細はこちらをご覧ください。

EFT名古屋 検索

◇お申し込み・問い合わせはこちらから→
担当: 中村 麻美 (EFTプラクティショナー)

