

平成28年度

# ゲートキーパー講演会 入門編

～ あなたもゲートキーパー ～

身近な方のこころの不調に気づいた時、あなたはどうしますか？  
ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、  
話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。  
大切な命を守るため、私たちにできることを学んでみませんか。



**日時** 平成28年10月24日（月）

午後1時30分～3時30分

**会場** ぎふメディアコスモス

1階 かんがえるスタジオ

**内容 講演1** 「自死を防ぐために 私たちができること」

医療法人社団心樹会 平林クリニック 院長  
精神科医師 平林 聡一郎 氏

**講演2** 「ゲートキーパーの心得」

岐阜県精神保健福祉士協会 会長  
精神保健福祉士 内木 克治 氏

**申込み** お電話にて、下記にお申込みください。

**お申込み・お問合せ先**

岐阜市保健所 地域保健課 精神・難病支援係

TEL 058-252-7191

主催：岐阜市

参加費無料。  
関心がある方は、  
ぜひ、ご参加ください。





## ささえよう 大切な命



### ◆自殺者数は、年々減ってきていますが・・・

平成 27 年の国の自殺死亡者数は、2 万 4,025 人。

6 年連続で減少しています。

しかし、交通事故の死亡者数と比べると、約 2.6 倍の多さです。

### ◆岐阜市の自殺者の特徴は・・・

岐阜市での平成 27 年の自殺死亡者数は、83 人でした。

男性の自殺者が女性の約 3 倍です。

女性は、50 歳代以上の年齢の自殺者が多くなっています。

男性は、20 歳代から 70 歳代までの年齢の自殺者が多くなっています。

### ◆若い世代（40 歳未満）の自殺が問題です。

自殺者数は、年々減少していますが、若い世代の自殺は増加傾向です。

岐阜市においても、平成 27 年の若い世代の自殺者数は 23 人で、全体の約 3 割を占めています。また、前年より 2 人増加しました。

### ◆自殺を防ぐために・・・

自殺を考えている人は、何らかのサインを発しています。

悩んでいる人のこころの変化に気づき、声をかけ、話を聴くことで、悩んでいる人の孤立を防ぎます。

悩んでいる人を支えるゲートキーパーのことを知って、かけがえのない大切な命をみんなで守りましょう。

