

託児あり

～水谷式コラージュセラピー～

自分がわかる・未来がかわる

自分の内面に向き合う時間がほしいというママにはぜひおすすめ！
とても簡単で誰でもでき、自由に作ったコラージュから知らない自分に気づいたり、自分を客観的にみる面白さがありますよ！
コラージュセラピーで心のお手入れをしながら、これからのあなたの可能性を見つけてみませんか？

2016年 10月21日(金)

10:00～12:45(受付9:40～)

講師 コラージュセラピスト 水谷 早苗 氏

会場：みんなの森 りふメディアコスモス
かんがえるスタジオ

住所：岐阜市司町 40 番地 5
(JR『岐阜駅』名鉄『岐阜駅』よりバスで10分
「メディアコスモス前」バス停下車)

参加費：3,000円(会員：2,500円)
※当日入会OK(入会金・会員費なし)

託児：6ヶ月～(有料・要お申込み)
詳細は裏面をご覧ください

定員：16名(申し込み先着順)

持ち物：筆記用具・のり

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項を
ご記入の上お申込みいただくか、
裏面記載のHPからお申し込み下さい。

コラージュセラピーって???

雑誌やチラシなどの写真や絵を切り取って貼り付けるだけなので、だれにでも取り組みやすく、何気なく作った色とりどりに貼られた台紙には不思議なことに自分自身のメッセージが隠されています。あなたの現在の心の状態や生活環境や性格、そしてあなたのこれからの可能性などの多くのこと…。

コラージュセラピーで心のお手入れをしながら、あなたの潜在能力を引き出してみませんか？
きっとあなたの元気の素がここで見つかります。

【主催】ほっぺの会

10月21日(金)「コラージュセミナー」参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

ホームページからお申し込みできます [【URL】http://hoppe-no-kai.jimdo.com/](http://hoppe-no-kai.jimdo.com/)

自分がわかる・未来がかわる

【託児のご利用について】

参加お申し込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり1,000円です。(保険料込み)

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償等の費用については一切補償はできません。

当日メディアコスモスあつまるスタジオにて託児をします。9:30 から受付ますので、お子さまを預けてから参加下さい。お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。

当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

10月14日(金)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

講師ご紹介

コラージュセラピスト 水谷 早苗



～♪♪あなたの心にバラをさかせよう！～をテーマとした、メンタル専門塾・有限会社ミニバラ研究所所長。名古屋の小学校に教諭として勤務。退職後、子育てしながら自由塾を20年以上継続。平成8年9月よりメンタルケアを目的としたファミリー塾、美山民間相談所としてスタート。岐阜県を主に保育園・幼稚園・小学校・中学校・高校・大学、市役所、文化センター、企業などで講演を、現在まで300回以上の講演を実施されています。温かいお人柄で多くの人から支持され、海外でも活躍中！

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会

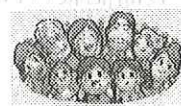
〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森さびメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

受付:辻本 智子 TEL:070-5335-8748

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会