

子育て中のママ達の気軽なおしゃべり会に参加してみませんか？

MAMA CAFÉ

ポレポレ



今回のテーマは

ゴドモの気持ち
ママの気持ち



第二回開催決定！ 2016.10.12(水)

みんなはどうしてる？を一緒におしゃべりしながら情報交換しちゃいましょう！！

お一人でもお友達とでも親子で気軽にご参加ください。子育て中のママの心がふわっと軽くなり、新しい発見や素敵な出会いが生まれる場となれば幸せです。

参加費

¥ 500

●現役ママの保健師、栄養士に聞いてみよう

●おやつを試食しながら交流タイム

日時 2016.10.12 (水) 10:00～11:30 (受付9:45～)

場所 中央青少年会館 研修室3 岐阜市明德町11番地

(前回と違いますのでお間違えないように)

申込方法 ホームページまたは直接ブース02にてお申し込みください

定員 15組

《申し込み・問い合わせ》

「食べることは生きること」 **ほっぺの会** 担当 中谷

《ほっぺの会 事務局》

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5

みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表 伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

主催 ほっぺの会

お名前・生年月日
住所・電話番号 (当日連絡が取れる)
ご一緒に参加するお子さまの
名前・生年月日も

お申し込みのさいにお伝えください



2016 ほっぺの会