



平成28年度

第55回

鷺山校区 市民大運動会

とき 平成28年10月9日(日)
(雨天の場合)10月10日(祝)
ところ 鷺山小学校グラウンド



開会式

1. 開会の辞
2. 国旗掲揚
3. 自治会連合会 会長挨拶
4. ラジオ体操

閉会式

1. 体育振興会 会長挨拶
2. 国旗降納
3. 万歳三唱
4. 閉会の辞



ごあいさつ

「健康づくりは」は、まず体を動かすことから始まります。
 「鷺山市民大運動会」をきっかけに運動習慣づくりを始めましょう。
 今年も、鷺山体育振興会ははじめ各種団体の協力で様々な企画を考え、
 景品も用意しました。「スポーツの秋」一日気持ちのいい汗をかきましょう！
 多数の参加をお待ちしております。

鷺山自治会連合会 会長 乾 尚美

主催 鷺山自治会連合会 鷺山体育振興会
 後援 鷺山校区各種団体



開会式 (午前九時)

- 一、開会の辞
- 二、国旗掲揚 (正木地区)
- 三、自治会連合会会長挨拶
- 四、ラジオ体操

競技種目 (午前の部)

種目	種別	回数	一回人数	一回参加人員	備考	競技内容
五〇メートル競走	小学生個人	36	5	180	小学生一〜二年	フィールド五〇メートル
一〇〇メートル競走	小学生個人	40	5	200	小学生三〜四年	トラック一周
一〇〇メートル競走	小学生個人	36	5	180	小学生五〜六年	トラック一周
カニさんゲーム	一般地区	1	10	50	一地区一〇名 男五 女五名	背中合わせになり手をつないで、その上にボールを乗せて横向きに走る
二人三脚ボール蹴り	一般地区	1	10	50	一地区一〇名 男五 女五名	サッカーボールを蹴ってリレーする
紅白玉入れ	団体	2	100	200	六五才以上	紅白玉入れ
親子ボール運び	一般地区	1	10	50	一地区一〇名 大五 小五名	板の上にサッカーボールを乗せてリレーする
さわやか体操	団体	1	80	80	団体	公民館クラブと老人クラブ
パン食い競争	個人	10	10	100	一般個人	洗濯バサミで止めてあるパンをくわえてゴールする
ラムネ早飲み競争	個人	10	5	50	一般個人	ラムネの早飲み競争
アメくい競争	一般地区	10	5	50	一般個人	白い粉の中からアメの袋を探して走る
おやつ競争	団体	10	20	200	幼児	幼児がカケッコしゴールでお菓子をもらう
地区別対抗綱引き	一般地区	1	20	120	一地区二〇名 男一〇 女二〇名	年齢問わず、子供の参加の場合は安全を十分配慮する
カード合わせ	個人	10	20	200	六五才以上	足し算、引き算を表示し合計数の所で景品を受け取る
アベック風船割り競争	一般地区	5	10	50	一地区一〇名 男五 女五名	アベックで仲良く風船を割る
各種団体リレー	団体	1	50	50	各種団体一〇名	PTA、スポーツ少年団コーチ、消防(赤)・水防(青)(市民会議・体育振興会)

(昼食)

全員参加して仲良く、楽しく、元氣よく

(午後の部)

五〇メートル障害物競走	小学生個人	36	5	180	小学生一〜二年	ハードル、マット、等を通ってゴールする
一〇〇メートル障害物競走	小学生個人	40	5	200	小学生三〜四年	ハードル、ネット、平均台、マット等を通ってゴールする
一〇〇メートル障害物競走	小学生個人	36	5	180	小学生五〜六年	ハードル、ネット、平均台、マット等を通ってゴールする
中学生リレー	中学生個人	5	5	50	中学生	中学生によるリレー
さがし物競争	一般地区	5	5/5	50	一地区一〇名 男・女問わず	カードに書いてある物を持った人と二人でゴールする
来年度入学児童玉入れ	個人	1	110	110		紅白玉入れ
スポーツ少年団リレー	小学生	120	120	120		少年野球・少女バレー・ミニバスケット・等各少年団リレー
安全運転競争	一般地区	10	25	25	一地区一〇名 男・女問わず	一輪車に土嚢を乗せて運ぶ(くれぐれも安全運転で)リレー
地区別防災リレー	一般地区	1	50	50	一地区一〇名 男五 女五名	バケツにテニスボールを入れてリレーする
地区対抗リレー(女)	一般地区	1	80	80	小学生一〜六年は各一名・一〇代・二〇代・三〇代・四〇代以上は各二名	
地区対抗リレー(男)	一般地区	1	80	80	小学生一〜六年は各一名・一〇代・二〇代・三〇代・四〇代以上は各二名	

(注)地区別点数制を採用

閉会式

- 一、体育振興会会長挨拶
- 二、国旗降納
- 三、万歳三唱
- 四、閉会の辞

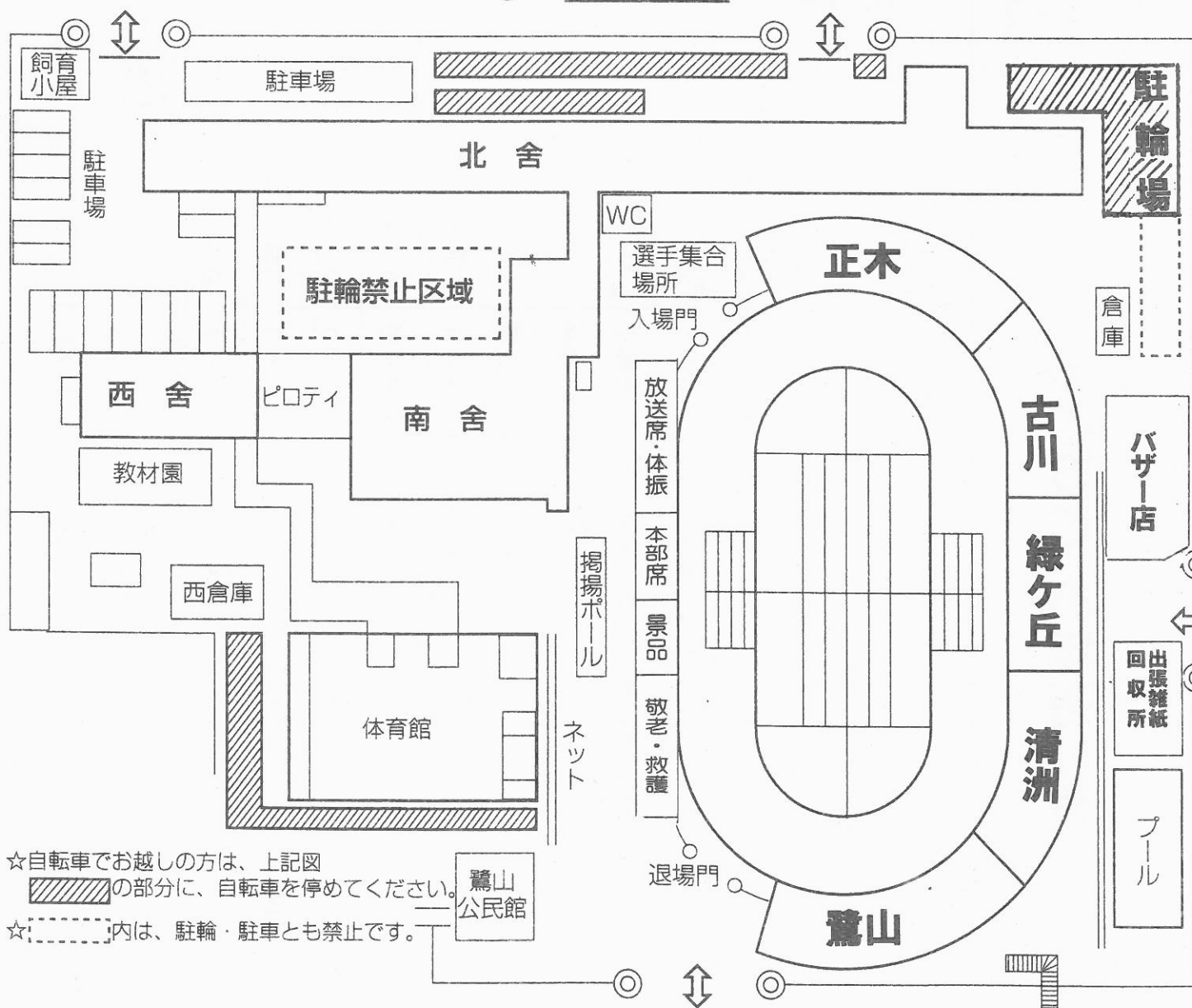
◆備考

- ◎競技種目は時間の都合で一部変更することがあります。
- ◎一般とは中学生以上です。学生の方ほとんど参加してください。
- ◎当日は駐車場がありませんので、車での来場は遠慮ください。
- ◎自転車は指定された場所に駐車してください。
- ◎会場には「ゴミ箱がありませんので、各自でお持ち帰りください。
- ◎各種の遊具は、使用禁止です。使用しないください。

運動会地区編成

鷺山地区 (白組)	正木地区 (赤組)	清洲地区 (青組)	古川地区 (黄組)	緑ヶ丘地区 (緑組)
鷺山一番町	正木北町	向井町	古川町	月見町
鷺山新町	正木北組	向井東町	西古川町	若草町
鷺山北野町	正木中組	清洲町一丁目	若水町	緑ヶ丘
鷺山草平町一丁目	正木明和町	清洲町二・三丁目	若水町	緑ヶ丘新町一丁目
鷺山草平町二丁目	正木山手組	清洲町四・五丁目	若水町	緑ヶ丘新町二丁目
鷺山二丁目北	正木山本町	清洲町六・七丁目	玉川町	緑ヶ丘新町三丁目
鷺山二丁目南	正木一丁目	鷺山本通り一丁目	白鷺町	緑ヶ丘新町四丁目
鷺山三丁目	正木二丁目	鷺山本通り二丁目	鷺山本通り三丁目	千草町南
鷺山四丁目	正木光陽町			千草町北
鷺山蝉西	正木川島町			正木コーポ
鷺山蝉東	正木中四丁目			
下土居東	正木緑舟町			
鷺山東二丁目第一	正木南(東)			
鷺山東二丁目第二	正木南(西)			
下土居西	西正木			
下土居青山	キャッスルハイツ 正木Ⅲ			

- お願い**
- 校庭への出入りは、「地下道口」「南門」「東門」よりお願いいたします。北門は閉め切らせていただきます。
 - 自転車置き場は、地域生活委員(青少年)・交通安全委員の指示に従ってください。
 - 写真やビデオ撮影、応援等で、「入退場門」や「演技や競技中の競技場内」への立ち入りは、ご遠慮ください。
 - 校地内は、禁煙となっています。ご協力をお願いします。



☆自転車でお越しの方は、上記図の斜線部分に、自転車を停めてください。
 ☆---内は、駐輪・駐車とも禁止です。