

第128回

レクリエーションダンス 講習会

今回の講習会は、『第26回レクダンス東海大会』で発表されたものの中から7曲ていどの講習会です。

レクリエーションダンスとは！

皆さんが知っているポピラーな曲に易しい振り付けをしたダンスです。だれもが踊れるように「いつでも、どこでも、だれでも」をモットーに自由に創作されてダンスです、楽しさが一番です。

毎回1曲ごとやさしく説明します、初めて参加しても楽しくできます。

初めての人、健康なからだづくり、仲間作り、余暇時間の有効利用の指導者などレクリエーション活動に興味のある方、仲間が集まってお互いに楽しく踊りましょう。

日時 平成28年10月5日(水) 平日です
10:00~13:00

会場 岐阜市市橋コミュニティセンター
岐阜市市橋6丁目13-25

主催 GIFUレクリエーションダンスクラブ

後援 岐阜市教育委員会 岐阜県フォークダンス連盟
岐阜清流レクリエーション協会

協力団体 (NPO法人)大垣市レクリエーション協会
(公社法人)3B体操協会岐阜県支部
美濃の国レクリエーション研究会

定員 60名 (申し込み定員になりしだい締め切ります)
対象 レクリエーションダンスの好きな市民、福祉活動支援者、健康づくり活動、
レクリエーション活動に興味のある方。

受講料 1,000円 (事前申し込み者は資料有り)当日持参してください。
後援・協力団体会員は申し出により800円です。

持ち物 運動のできる服装で、上靴は底の柔らかい物かダンスシューズ。更衣室はあります。

申し込み先 500-8388 岐阜市今嶺1-5-3 銀嶺荘202
GIFUレクリエーションダンスクラブ

徳村 稔 行

TEL FAX058-273-3366でも送れます

申し込み締め切り平成28年9月30日(金)

切り取り線

第128回 申込書		はっきり書いてください
住所	—	貴方の加入している団体に○をつけてください。
氏名		3B体操、大垣市レク、美濃の国レク研 清流レク
電話		初めての参加ですか はい いい
ご希望をお書きください		