

イライラ・不安・体の苦痛を数分で解放できる
魔法のストレスケアを学びませんか？

● EFTタッピング講座 (全4回)

2016.8/28(日)9/25(日)10/30(日)11/13(日)

※EFT入門講座(9/17)後、途中参加もOK♪

開催日時 いづれも 17:15~19:45
会場 ぎふメディアコスモス・つながるスタジオ
参加費 1回3,800円 定員 9名

EFT(イー・エフ・ティー)とは、2、3分のツボタッピングと簡単な言葉を使い、心と体のストレスを短時間で取り除いたり変化させることができる世界で認められている感情解放テクニック(心理セラピー)です。



【 全4回の講座内容 】

•EFTとは？ •イライラ、不安、緊張など心の問題の解消法 •肩凝り頭痛など体の苦痛の解消法
•ダイエットに役立つ食べたい！気持ちの解消法
•望みの引き寄せを成功させる方法 •その他

心と体の繋がりと、様々な場面で一生役立つ魔法のようなセルフケア法が学べます。可能性を広げたい人や、家族や身近な人を癒したい方にもおすすめの内容です。

講師 加藤あや子 (EFT-Japanインストラクター)
spiritual & beautyスクール「Aile」代表
HPアドレス <http://www.kokoromigaki.com/>

【 持ち物 】 筆記用具、水かノンカフェイン飲料(500ml程度)

お申し込み・問い合わせ / cinamo39@gmail.com 中村 麻美 (EFTプラクティショナー)