

イライラ・不安・体の苦痛を数分で解放できる  
魔法のストレスケアを体験してみませんか？

## ● EFTタッピング入門講座♪

【全1回】2016. 9/17(土)・10/29(土)

※いずれかをお選びください

開催日時 両日共に 18:15~20:15  
会場 ぎふメディアコスモスつながるスタジオ  
参加費 2,800円 定員 12名

EFT(イー・エフ・ティー)とは、2、3分のツボタッピングと簡単な言葉を使い、心と体のストレスを短時間で取り除いたり変化させることができる世界で認められている感情解放テクニック(心理セラピー)です。



### 【 入門講座内容 】

- ・EFTとは？
- ・心身のポジティブな力を高める為に、体験してみよう！セルフタッピング
- ・質疑応答

様々な場面で一生役立つ魔法のような、心身のセルフケア法が楽しく体験できます。

※どなたでもご参加いただけます。具体的な使い方を学ぶ「EFTタッピング講座・全4回」の、事前プログラムにおすすめてです。

講師 加藤あや子 (EFT-Japanインストラクター)  
spiritual beautyスクール「Aile」代表  
HPアドレス <http://www.kokoromigaki.com/>

【 持ち物 】 筆記用具、水かノンカフェイン飲料(500ml程度)

お申し込み・問い合わせ / [cinamo39@gmail.com](mailto:cinamo39@gmail.com) 中村 麻美 (EFTプラクティショナー)