

こどもトリニティネット 第6回 イベント

# わらべうた産後ダンス&ママ交流会

ママの産後ダイエット、骨盤調整、体力作りにぴったり！  
心地よい揺れで赤ちゃんもうとうと♪



日時、場所など

2016年10月7日 13:15～14:30 (12:45開場)

マーサ21北館4F ほっこり広場 (niconicoさん隣)

参加費 800円 (講師代等) 持ち物 抱っこ紐、水分

参加希望の方は [https://coubic.com/kodomo\\_tn/services](https://coubic.com/kodomo_tn/services)

首すわりの赤ちゃんから抱っこ紐で抱っ  
こされてくれる2歳くらいまでのお子様を  
お連れの方が参加できます

講師

わらべうた産後ダンス・ベビーマッサージ認定

講師 野田知佳先生

ヨガインストラクターでもある先生が優しく教  
えてくださいます

FacebookもしくはInstagramで「こどもトリニティネット」で検索

お問い合わせ [kodomo\\_trinitynet@yahoo.co.jp](mailto:kodomo_trinitynet@yahoo.co.jp)