

明日から実践! 仕事の時間効率術

サクサク仕事ができると自分時間を作ることができます。仕事も生活も充実させるために、すぐ使える時間効率術をワーク・ライフ・バランスコンサルタントより学んでみませんか。

日時 **9月24日(土)**

14:00~15:30

講師 **榎本 千里 氏**

ワーク・ライフ・バランスコンサルタント
オフィス hint link 代表



<講師からのメッセージ>

私がワーク・ライフ・バランスの大ファンなのは「どの性別の方もどんな年代の方も、どんな職業の方も、ワーク・ライフ・バランスを取り入れる事で、もっともっと自分の人生を楽しむことが出来るはず!」と確信しているからです。ワーク・ライフ・バランスはノウハウではありません。自分の生きる目的に立ち返り、その目的に到達するための手段を得て、日々回して行くことで、各自それぞれのワーク・ライフ・バランスを進めていく事が出来ます。

モットーは“ゲンキに! 前向きに! そして欲張りに!”

場所 **ハートフルスクエア-G 2階 大研修室**

定員 **100名 (男女問わず)**

受講料 無料

申込み方法・問合せ先

岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から又は、往復はがきに ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**9月12日(月)(必着)**までにお申込みください。直接申込みの場合、返信用のはがきをお持ちください。

※託児: 申込時要予約(満1歳~未就学児対象)

※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

<岐阜市女性センター>

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内
TEL (058) 268-1052

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。

主催: 岐阜市女性センター (指定管理者: 公益財団法人岐阜市教育文化振興事業団)

