

# みんな生き生き「元気・健幸スポーツシティぎふ」

岐阜市健幸スポーツターム オープニングイベント！

## やまなみ ジョギング・ウォーキング大会

平成28年9月17日（土） 開催！

登録・受付：午前8時45分から

開 会 式：午前9時10分から午前9時30分

スタート：午前9時30分から

会 場：ながら川ふれあいの森

※会場へは公共交通機関のご利用にご協力ください。

小雨決行  
荒天中止

希望者には、  
ノルディック  
ポールの貸出  
を行います♪



ジョギングの部	ウォーキングの部
① 山越え折り返しコース（約13.5km） ② 山頂折り返しコース（約7.5km）	◎フリー ※時間制限等はありません ☆百々ヶ峰山頂を目指して、各自が自由にウォーキングをお楽しみ下さい。

主催：岐阜市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
（お問い合わせ先）岐阜市教育委員会事務局市民体育課  
（電話番号）058-214-2371

☆やまなみジョギング・ウォーキング大会は、「第70回全国レクリエーション大会 in 岐阜」の趣旨に賛同した、協賛イベントです。そのほか、全国レクリエーション大会に伴い、県内では「清流の国ぎふ」の魅力が詰まった催しが満載です。今大会と併せて、ぜひご参加ください。（お問い合わせ先 全国70回全国レクリエーション大会 in 岐阜実行委員会事務局 TEL：058-272-8764）



# 募 集 案 内

[主 催] 岐阜市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会

[開 催 日] 平成28年9月17日(土) (小雨決行・荒天中止)  
※中止の場合は、午前6時59分の岐阜ラジオの『お知らせスポット』で放送します。

[会 場] ながら川ふれあいの森(岐阜市三田洞字日向平211 ☎058-237-6677)

[種目及びコース]

種 目	ジョギングの部		ウォーキングの部
定 員	200人		100人
部 門	山越え 折り返しコース	山頂 折り返しコース	各自が自由にコースを選択し、最高峰展望台を目標にウォーキングします。 (希望者にはノルディックポールの貸出を行います)
距 離	約13.5km	約7.5km	
受 付	8:45~		8:45~10:30
スタート	9:30	9:35	受付後随時
参加資格	中学生以上で健康な方		健康な方

**参加費** 無 料

- 参加申込方法** (ジョギング)
- ・Eメール申込  
岐阜市のホームページ、やまなみジョギング・ウォーキング大会から申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入。⇒s-taiku@city.gifu.gifu.jpまで添付データを送付
  - ・Eメール申込以外  
[お問い合わせ先]までご連絡ください。(中学生の方は保護者の同意欄に記名押印後、[お問い合わせ先]まで郵送してください)
- (ウォーキング)
- ・当日申込のみになります。当日、時間までにお越しください。

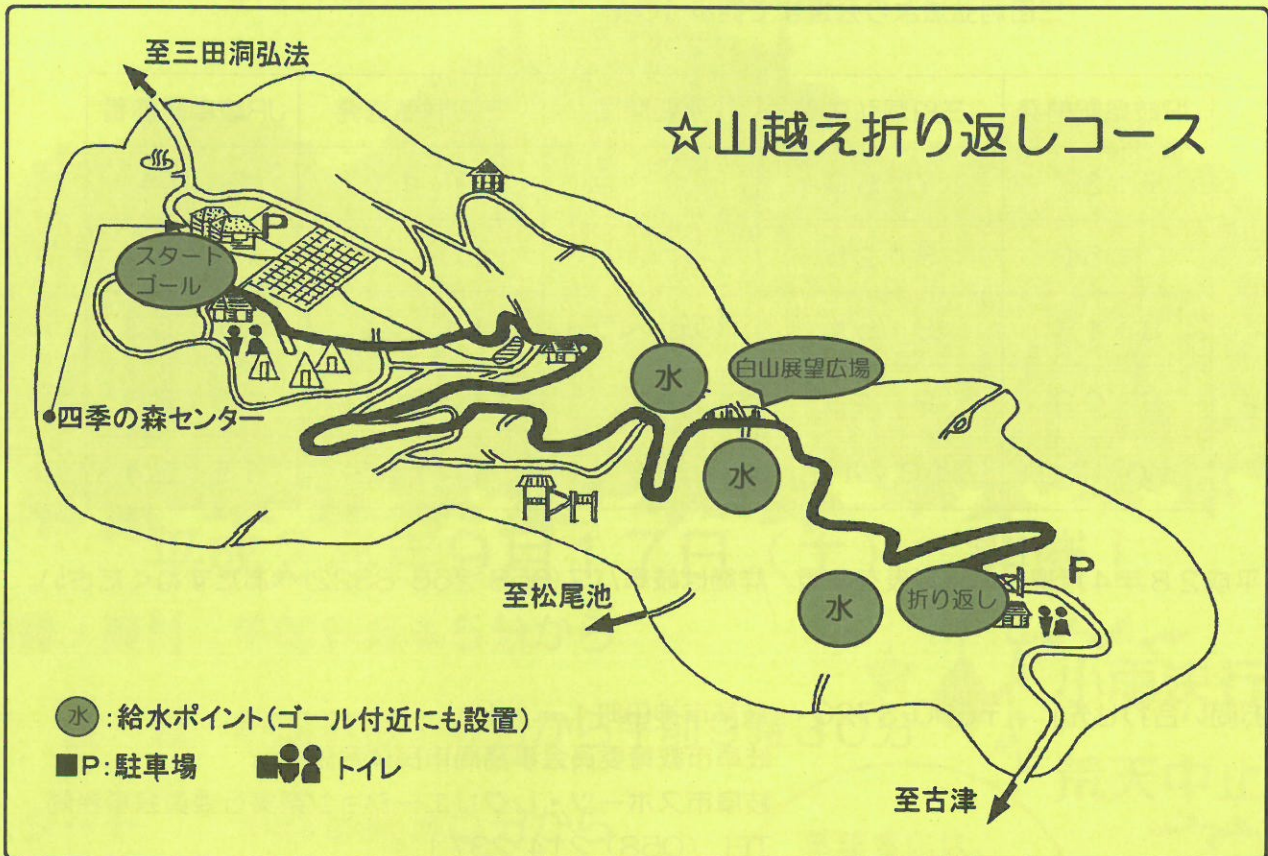
**申込〆切** 平成28年8月22日(月) ※郵送の場合当日消印有効

[注意事項]

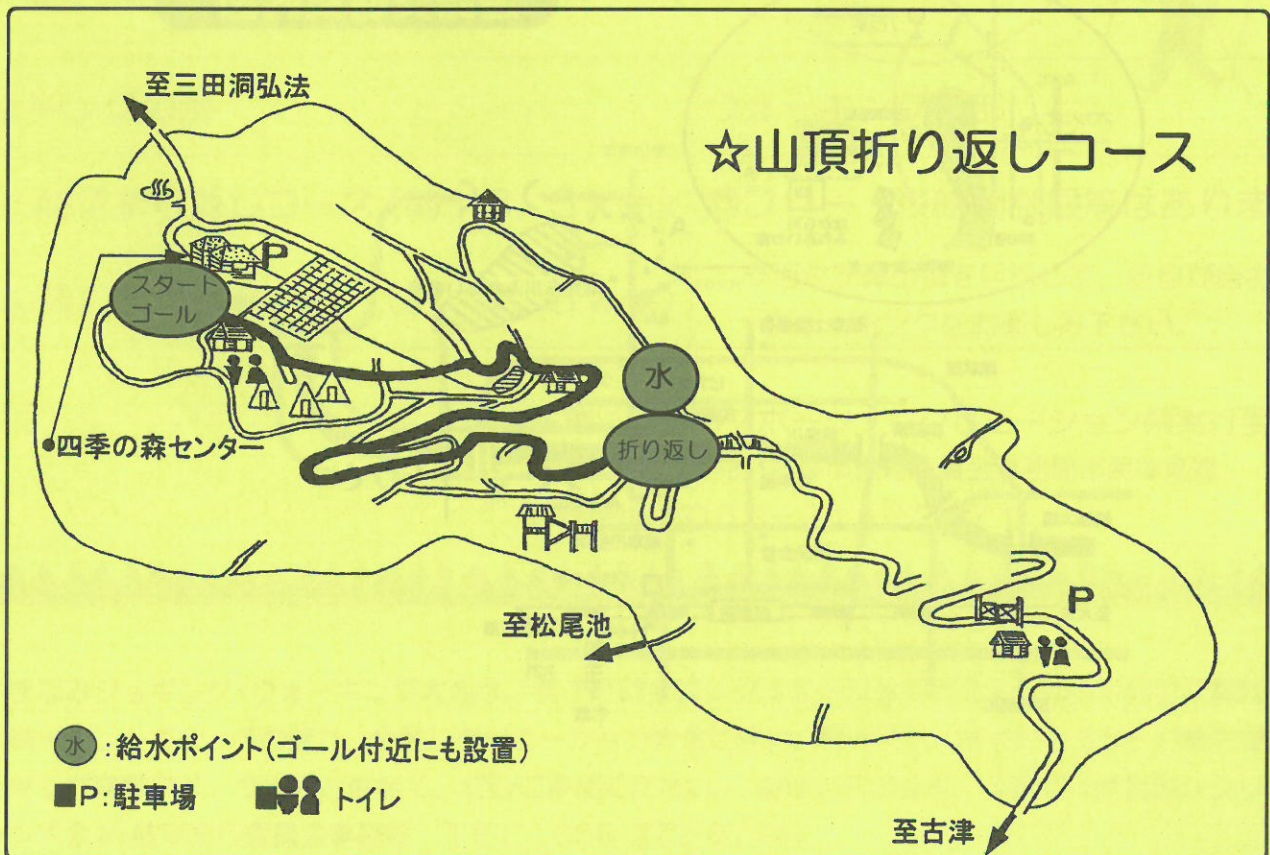
- (1) 大会当日の体調を十分に把握して、自己の管理責任により参加してください。
- (2) 荷物・貴重品などは、参加者個人において管理してください。
- (3) 会場内駐車場は少ないので、できる限り公共交通機関のご利用をお願いします。
- (4) コース内は、起伏や屈曲が多く、道路が狭いため、補装具等の使用は危険となりますので、補装具等を使用されている方の参加はあらかじめご相談ください。
- (5) タイムレースではありませんので、景色やさえずりを楽しみながら、ユックリズムを守ってゴールしてください。
- (6) 大会参加中に気分が悪くなったり事故が起きた場合は、救護班が待機していますので応急処置は行いますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください(参加される方は、各自で傷害保険に加入されることをおすすめします)。
- (7) 小学生以下は、保護者同伴でご参加ください。
- (8) 制限時間はございませんのでスタート後は各自の予定に合わせて終了してください。  
ただし、主催者側は正午をもって撤収いたします。



# ジョギングの部コース図



楽しく・ゆっくり・マイペース!





[交通手段]

路線バスをご利用ください。

岐阜バス三田洞線（「三田洞団地」行）にて三田洞弘法下車

三田洞弘法より会場まで徒歩 10 分

JR岐阜駅前発	三田洞弘法着	所要時間	三田洞弘法発	JR岐阜駅前着
7:27	7:59	30分~40分	9:11	9:44
7:52	8:25		10:12	10:44
8:17	8:51		11:22	11:53
9:09	9:43		13:07	13:38
10:09	10:43		14:52	15:24

※平成28年4月現在の時刻表を参照。詳細は岐阜バス(058-266-8822)へおたずねください。

[お問い合わせ先]

〒500-8720

岐阜市神田町1-11

岐阜市教育委員会事務局市民体育課内

岐阜市スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局

TEL (058) 214-2371

FAX (058) 265-8045

道路交通案内図

