

イベント食をマスターしよう

巻き寿司とおはぎ



手軽に買える!!めんどくさい!!日本の伝統食。
コツさえマスターすれば手作りできちゃうものです。
袋の味ではなく、母の愛のこもったおふくろの味で家庭食を子につなげましょう。

2016年9月15日(木)

10:00~13:00(受付9:45~)

講師 下村 和子 氏

やさしいおふくろの味で子育てをし、5人のお孫さんに恵まれた若々しいおばあちゃんです。
美しい肌に健康家庭食実践に納得です。

会場：北市民健康センター 2階 栄養室
住所：岐阜市長良東2丁目140番地

定員：18名限定(申し込み先着順)

参加費(資料及び材料代)：1,800円

持ち物：エプロン・タオル・三角巾・筆記用具

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えて
お申込みいただくか、裏面記載のHPからお申し込み下さい。

託児：6ヶ月~(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。

9月15日(木)ほっぺの会「食+ビクッキング」参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

ホームページからお申し込みできます【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>

巻き寿司とおはぎ

【託児のご利用について】

参加お申し込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。

保育料は1人あたり800円です。(2人目は割引あり)

クッキング中のみのお託児となります。食事はお子さまと一緒にしますので、必要な方はお子様の昼食を持参して下さい。

お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物はご持参下さい。

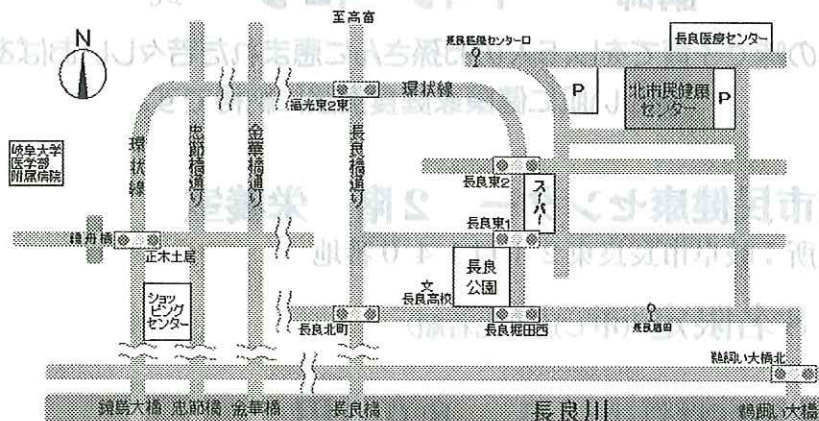
当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

9月8日(木)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

会場案内図



【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会
〈ほっぺの会事務局〉

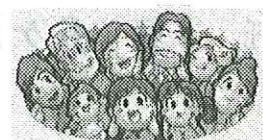
参加するとポイントがもらえるよ♪
参加ポイントを貯めてお得をGet(^^♪

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース 02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

TEL:070-5335-8748

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会