

主催：岐阜県助産師会



HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て

in 岐阜市

妊婦さん集まれ!!

“HAPPY お産 ♥ HAPPY 子育て” に向けてのこころとからだの準備。

助産師と一緒に、みんなで楽しくおしゃべりしてみませんか??

地域でママ仲間の“わ”を広げましょう♪

日程・内容・場所：

おなかの赤ちゃんを感じてみよう!!

お産の時のからだとこころ♥

マタニティヨガを予定しています! ※動きやすい服装でお越しください。

9月 11日(日) 10:00~11:30

岐阜市メディアコスモス あつまるスタジオ

期間中に予定日がある方も、是非どうぞ!! 質問・お問い合わせは下記へ。

対象：妊娠 15 週以降の妊婦さんならどなたでもご参加いただけます。

費用：資料代含め 1000 円となります。

事前申込：下記へご連絡ください。(メールもしくは電話で津谷まで)

※申し込み多数の場合、先着 15 名までとさせていただきます。

Mail: cz762w@bma.biglobe.ne.jp Tel: 090-3445-6383

※ 勤務の都合上すぐに電話に出られない場合があります。Mail もしくは留守番電話にて“参加希望”の旨、お知らせください。確認次第、折り返しご連絡させていただきます。

岐阜県助産師会 担当：津谷