

8/10(水)10時より
受付開始!

母となった私たちの 「はたらく」を語ろう。

9/10
Sat



NPO法人マドレボニータが産後ケアプログラムとして提供しているコミュニケーションワークを活用し、参加者同士で交流しながら「母となつてはたらく」を考え、語りあうワークショップです。

参加された方には、「子育てをしながら働くために本当に必要なこと」「心と体のセルフケア法」がぎっしりつまったテキストを資料としてお渡ししています。

出産して子どもをもつことが、ハンデではなく、新たな価値となって社会に貢献できる…そんな未来を、一緒に描いていきませんか?

2016年9月10日(土) 10:30~12:30

みんなの森 メディアコスモス あつまるスタジオ

岐阜市司町40番地5 <アクセス>「メディアコスモス前」「市民会館・裁判所前」バス停下車すぐ。有料駐車場有。

【行事名】 NEC ワーキングマザーサロン

【参加対象】 「母となつてはたらく」ことについて考えたい女性ならどなたでも!

専業主婦、いずれ再就職したい方、育児休業中の方、ワーキングマザーなど、状況に関わらず、学生さんやこれから結婚、出産を考えている方、現在妊娠中の方もどうぞ!

【定員】 10組様

参加費 500円(資料代)

★資料として「マドレ式ワーキングマザーサロンの教科書」をお渡しします

お申込みはこちら <http://blog.canpan.info/wms/>

携帯アドレスからもOKです!右側のQRコードをご利用いただくと便利です。

【お子様の同伴について】生後210日までの赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。

2016年2月13日以降にお生まれのお子さんは一緒にご参加いただけます。
2016年2月12日までにお生まれのお子さまは、信頼できる方にお預けになって単身でご参加ください。

お問合せ wms8tokai@gmail.com 080-6177-5639 (担当:鈴木)

お申込みはこちらから



【主催】NPO法人マドレボニータ 【協賛】NEC
【運営】WMS 東海 【共催】マドレボニータ東海 TOMOS

NEC ワーキングマザーサロン・プロジェクトとは

NPO法人マドレボニータとNEC社会貢献室が、社会貢献活動の一環として協働して行っている、子育てしながら働く女性のクオリティ・オブ・ライフの向上を目的とした社会復帰応援プログラムです。

サロンの進行役は、参加する方々と同じように「母となってはたらく」ことについて考え、語り合いたい！という思いを抱きながら、ボランティアで手を挙げた女性です。サロンの運営・進行を学ぶ研修を受け、ファシリテーションの技術を身に付けました。

そして、東海エリアのサロン運営を担っているのは8名のサポートメンバー。全員が母となった女性で、フルタイムで働く人、専業主婦の人、NPOで働く人などがボランティアで取り組んでいます。

今期は2016年6月～11月まで、全国各地&東海エリアでは愛知・岐阜・三重で開催しています。

公式ブログでレポート！ <http://blog.canpan.info/wms/>

■サロンで語ろう。“母となってはたらく”を、考えよう。

このサロンは「母となってはたらく」にフォーカスして語りあう場です。「そもそも私にとっての仕事って？」「私は子育てをしながらどう働いていきたい？」…育休などの制度が整備されてきて、スキルアップ術や両立ノウハウなどの情報も手に入るようになってきたけれど、それを活用する「わたし自身がどうありたいか」という思いが、実は一番大事なところなんです。でも、子育てしていると、じっくり考える時間もないのが現実ではないでしょうか。誰かと話したり相手の話を聞きたかったりしても、身近にある子育て広場や児童館などでは、「仕事」や「働くこと」を話題にしにくいと、感じている方もいらっしゃるようです。

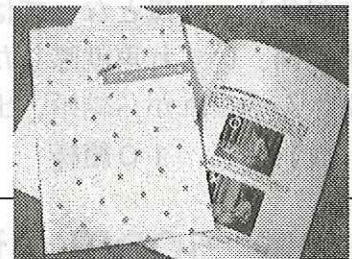
■仲間とともに語りあうから、生まれるものがある！

不安も悩みも、希望も、一人で考えていたら、堂々巡りになってしまうことも…「子育て」「はたらく」というテーマについて、同じように葛藤している“仲間”だからこそ深く話せるし、ともに語りあうなかで、新たな気づきが生まれたり、力づけられることもある。

さらには、自分の想いを深めるきっかけにもなります。

母となって働くことを、これからも語り合い、励ましあえる。。

そんなココロ強い仲間との出会いがあります。



資料としてお渡しするテキスト



NPO 法人マドレボニータ

マドレボニータとは、スペイン語で“うつくしい母”という意味です。

<http://www.madrebbonita.com>

「うつくしい母がふえれば、世界はもっとよくなる」をキャッチフレーズに、産前産後の女性のための心と身体のヘルスケアプログラムを研究・開発し、産後ケアの必要性を啓蒙する活動を通して、産前産後の女性のエンパワメントを目的とした取り組みを行っています。愛知・岐阜・三重ではマドレボニータ東海 TOMOS(トモス)を結成、全国各地でも各支部を中心として積極的な活動を展開しています。