

“カナダ生まれの子育てプログラム”に参加してみませんか？

# Nobody's Perfect!



イラスト：おのでらえいこ

“完璧な人はいません。完璧な親もいなければ、完璧な子供もいないのです。  
ですから、大切なのは可能な限りベストをつくること、時には、周りの助けを借りることです。”

## ノーバディーズ・パーフェクト「完璧な親なんていない！」

- 期間 2016年9月9日～10月14日・毎週金曜日(全6回)
- 時間 AM10:30～12:30 (託児 10:20～12:30)
- 会場 岐阜リバーサイドチャーチ (岐阜市島田西町54)
- 対象 未就学児をもつお母さん (原則的に全6回出席できる方ですが、お気軽にご相談ください)
- 定員 10名 (受付順 定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます)
- 託児 別室にてお預かりします (託児代無料/事前にお申し込みください)
- 費用 1回300円 (茶菓代 手作りケーキと淹れたてコーヒーでリラックスしましょう)
- テキスト 『完璧な親なんていない！』 (会場にて販売：1冊1890円) \*希望者は貸出も可
- 進行 Nobody's perfect 日本センター(NPNC) 認定ファシリテーター 川村 桂

### ノーバディーズ・パーフェクト「完璧な親なんていない！」とは？

■カナダ保健省が開発した子育てサポートプログラム。少人数のグループでリラックスした空気の中、安心して学び合い、親としてのスキルと自信をつけていくことができます。2002年に日本に紹介されて以来、年間5000人を超えるお母さんたちがこのプログラムに参加し「自分らしい子育て」を楽しんでいます。訓練を受けたNP認定ファシリテーターが進行役を務めます。■参加者からは「自分自身を見つめることができた」「同じ悩みを抱えた仲間と出会い一人ではないと思えた」「煮詰まった時の解決の仕方がわかった」「安心して何でも話せる場所」「苦しかった子育てが楽しめるようになった」などのお声をいただいています。ご参加を、心よりお待ちしております。 Nobody's perfect 日本センター (NPNC) <http://ccc-npnc.org/program/nobodysperfect.html>



## Nobody's Perfect お申し込み用紙

(FAX・Eメールにてお申し込み下さい。定員10名に達し次第締め切りとさせていただきます。)

(ふりがな) お名前	
ご住所	〒
連絡先 (必須)	携帯電話： メールアドレス：
託児	<input type="checkbox"/> 利用する：お名前 (愛称： ) 託児経験 (あり・なし) アレルギー (あり _____ ・なし) <input type="checkbox"/> 利用しない
お子さんのこと (就学児も含む)	・お名前 (ふりがな) 歳 か月 ・お名前 (ふりがな) 歳 か月 ・お名前 (ふりがな) 歳 か月
困っていること 悩んでいること 話したいこと etc.	

◆お申込み : Fax:058-252-0906 E-mail:[katurabkk@hotmail.com](mailto:katurabkk@hotmail.com)

◆お問合せ : Tel:058-252-0875(川村)

### 会場のご案内

### 岐阜リバーサイドチャーチ (岐阜キリスト教会)

岐阜市島田西町 54 番地 058-252-0875 <http://www.gifu-riverside.com>

【バス】：JR 岐阜駅からバス7番乗り場より  
市民病院方面 G51「西鏡島」行き  
「本荘」下車徒歩5分

【お車】：市民病院の通りより「鹿島町3」の  
信号を北上して3つ目の角  
専用駐車場もあります (20 台)

