

# ママの学び場フェス

参加  
無料

講演・講座は当日参加もOK！  
来場者にはプレゼントもいっぱい！！  
協賛ブースの他にもキッチンカーも来るよ。

9/4日

時間 10:00～16:00  
(雨天決行)

会場 みんなの森  
ぎふメディアコスモス

## 学べる講演 ドキドキテラス

### 1 知っておくべき「乳がん」早期発見のために

時間 11:00～12:00 講師 岐北厚生病院乳がん看護認定看護師 小池恵理子さん  
早期発見すれば治る可能性の高い乳がんについて、最新の治療法や自己触診で気を付けるポイント、乳がんと共存する人生についてなど幅広く学びます。

### 2 子育てしながら自分らしい仕事、働き方を見つけよう！

時間 14:00～15:00 講師 新生メディカル 介護職員  
岐阜県子育て支援エクセレント企業にも認定されている「新生メディカル」では、子育て中の女性でもやりがいある職場でイキイキと働ける環境の整備に力を入れています。無理なく子育てと仕事を両立される、イマドキ女性の働き方について紹介します。

乳がん患者を取り続けた写真家  
宮下マキ ドキュメンタリーフォト展



## 学べる講座 かんがえるスタジオ

### 3 子育てっていくらかかるの？家計の見直ししたい方必読 子育てだってマネジement

時間 10:30～11:30  
講師 CFP®認定者 一級ファイナンシャルプランニング技能士  
税理士法人成和 所属 藤正興ワン  
子育て費用のお悩みをビジネス思考で解決します。

### 4 骨盤底筋群を鍛える ママのための ひめトレ体験会

時間 14:00～14:30 15:00～15:30  
肩こり腰痛の予防、ウエストの引き締めに効果的で、  
キレイな背筋を取り戻す簡単なエクササイズです。

### 5 親子でリトミック

時間 13:00～13:30 講師 わおんのいえ  
音楽を体いっぱい感じて親子で楽しめる講座。  
初めてのお子さんでもきっと楽しめます。

## 瀬古写真 ワンコイン撮影会♪

爽やかな芝生や木立を背景にプロのカメラマンによるかわいらしい笑顔の一枚が！



※写真はイメージです



## 乳がん検診車見学 岐北厚生病院

昨年新しくなった車内には最新のデジタルマンモグラフィ装置が2台搭載

## 子育てママに大人気 ダイハツ車展示

タント、ハイゼットキャリー、ブーンが並びます。(予定)



## 出展ブース 10:00～16:00



## 農作物販売 JA全農岐阜

## 仕事と子育てを両立 新生メディカル



## 建築のプロに聞く 家づくりのコツ 森住建

7年連続西濃地域注文住宅工棟数No.1。  
新築一戸建てやリフォームのことなど何でもご相談下さい。



## 教育資金 学資保険 JA共済

## 貯まる得する カテエネ活用法 中部電力

JAバンク  
乳がん検診クーポン付  
定期預金・定期積金

## ふわふわ遊具もあるよ♪



## 来場者プレゼント

講演・講座に事前予約いただいた方に  
「お子さまにうれしい！」

お菓子詰め合わせ1袋 プレゼント♪



## 申込方法

講演、講座に参加希望の方は、①参加希望講座番号 ②氏名 ③郵便番号・住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥同伴者氏名・年齢 を下記までご連絡ください。

TEL 058-264-1158

E-mail joshi@gifu-np.co.jp ※件名に「ママの学び場フェス」と明記

※応募者多数の場合は抽選となります。※ご応募いただいた個人情報はいベントのみに使用し、第三者に提供することはありません。

## 無料託児 サービス

要予約

対象：6ヶ月～就学前まで 定員：各回10名程度  
申込：講座申し込みの際、託児サービス利用希望、  
利用人数、お子様の年齢をご連絡ください。