

イライラ・不安・体の苦痛を数分で解放できる
魔法のストレスケアを学びませんか？

EFTタッピング講座

2016.8/28(日)スタート(全4回)

第1回開催日時 8月28日(日)17:15~19:45
会場 ぎふメディアコスモスつながるスタジオ
参加費 1回3,800円 定員 9名

EFT(イー・アイ・ティー)とは、2、3分のツボタッピングと簡単な言葉を使い、心と体のストレスを短時間で取り除いたり変化させることができる世界で認められている感情解放テクニック(心理セラピー)です。

【 全4回の講座内容 】

- EFTとは？
- イライラ、不安、緊張など心の問題の解消法
- 肩凝り頭痛など体の苦痛の解消法
- ダイエットに役立つ食べたい！気持ちの解消法
- 望みの引き寄せを成功させる方法 ・その他

心と体の繋がりと、様々な場面で一生役立つ魔法のようなセルフケア法が学べます。自分だけでなく家族や身近な人を癒したい方にもおすすめの内容です。

講師 加藤あや子 (EFT-Japanインストラクター)
spiritual& beautyスクール「Aile」代表
HPアドレス <http://www.kokoromigaki.com/>

