

ワーク・ライフ・バランス講座

心に響くコミュニケーション ～伝える力と聴く力～

ストレス社会の中で生きていくためには、色々な場面でコミュニケーションが大切となります。
お互いの気持ちを通じ合うことで心の健康を保ち、よりよい生活を実現しましょう。

全2回講座

	日にち	サブタイトル・内容
1	8月20日(土)	<p>自分がストレスをためないために</p> <p>コミュニケーションとは何かを知り、自分の気持ちを相手にきちんと伝える方法を学ぶ。</p>
2	8月27日(土)	<p>聴く力を高めよう</p> <p>相手の気持ちをしっかり受けとめて、聴く方法(傾聴)を学ぶ。</p>



☆ 時間：13:30～15:00

☆ 講師：丸山 悟 氏
(産業カウンセラー・キャリアコンサルタント)

☆ 会場：ハートフルスクエアG 2階 研修室50

☆ 定員：30名 (男女問わず・原則2回出席できる方)



受講料 無料

申込み方法・問合せ先

ホームページが
新しくなりました!

岐阜市女性センターのHPの「講座お申込み」から又は、往復はがきに ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 (⑦託児希望の方は、お子様の氏名・生年月日・性別)を明記の上、**8月8日(月)(必着)**までにお申込みください。直接申込みの場合は、返信用のはがきをお持ちください。

※託児：申込時要予約(満1歳～未就学児対象)

※お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。

※迷惑メール対策をされている方は、女性センターからのメールが届くように設定してください。

<岐阜市女性センター> 〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内
TEL:(058)268-1052

※ご記入いただいた個人情報は、岐阜市女性センター事業のために利用し、適正な管理に努めます。