

ほっぺの会は健幸人をつくります

食+ビクッキング

託児つき

夏休み 親子クッキング

お父さんと！お母さんと！おじいちゃんと！おばあちゃんと一緒に！
からだにやさしいクッキングです！ファストフードを手作りしましょ♪

8月9日(火)

10:00～13:00(受付 9:40)

お子さまのクッキング姿をパチリ☆…
夏の思い出・写真にのこしませんか？



カメラ
持参OK!

Menu ・とろとろカクテル風スープ
・手作りライスバーガー
・ヘルシーフライドポテト
・お楽しみ♪おいしい😊おやつ

「食べることは生きること」
こころとからだに大切なお話タイムもあるよ!

会 場：長森コミュニティセンター 2階 料理教室

住所：岐阜市前一色1丁目2-1

定 員：先着 親子8組 (20名) 限定 (申し込み先着順)

親子クッキング対象児：年中以上

参加費(資料及び材料代)：親子で3,000円

(お子様2人目からは1人につき1,000円プラスになります)

持ち物：エプロン・タオル・三角巾(バンダナ)・筆記用具・お子さまの上靴

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みいただくか、
裏面記載のHPからお申し込み下さい。

託 児：6ヶ月～(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。

【主催】 ほっぺの会



8月9日(火)ほっぺの会食ナビクッキング参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
託児希望の お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所			
連絡先			
個人情報につきましてはほっぺの会の申し込み以外に一切使用しません。			

8月9日 夏休み親子クッキング

【8/9 託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。
 保育料は1人あたり1,000円です。(2人目は割引あり)
 当日サークル室にて託児をします。9:40から受付をしますので、お子さまを預けてから
 参加下さい。
 お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。
 当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

8月2日(火)までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。
 ※参加及び託児のキャンセルは、開催日8/9の2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

【次回食ナビクッキングのご案内】

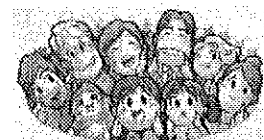
9月15日(木) 10:00~13:00 北市民健康センターにて
 楽しみにしててくださいね(^_^)☆

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会
 〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02
 代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181
 TEL:070-5335-8748

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会