

あなたの趣味・特技  
活かしてみませんか？



# アクティブシニアのための ボランティア基礎講座

【開催日】平成 28 年 8 月 4 日(木)・5 日(金) 13:00~15:00

【会場】ふれあい福寿会館 第2棟9階 セミナー室

【参加費】無料 ※両日の講座内容は同じものになります。

「ボランティア活動をしてみたいのだけれど、何からはじめてよいのかわからない」「何か自分の得意な事を活かしてボランティアをしてみたい」「そもそもボランティアってどういう活動なんだろう」そんな疑問や思いをお持ちのあなたのために、「ボランティア」の基礎を学び、ワークショップを通して、様々なボランティア活動をご紹介します。あなたにピッタリなボランティアが、きっと見つかるはずです。

## ◎講座内容

【講義】そもそもボランティアって？ボランティアの基本、教えます！

【実践発表】ボランティア活動をしているアクティブシニアの方が、ボランティアの楽しさを伝授します

【ワークショップ】自分の好きな事、得意な事、興味のある事が、ボランティアにつながる！  
そんな素敵な発見ができる、楽しいワークショップです

## ◎参加について

【参加対象】ボランティアに興味・関心のある方（シニア層でなくても大歓迎です）

【定員】20名

【申込方法】裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX または E-mail でお申し込み下さい

【問合せ先】〒500-8384 岐阜市藪田南 5-14-53 ふれあい福寿会館第1棟2階

ぎふ NPO・生涯学習プラザ TEL : 058-372-8501 FAX : 058-372-8502

E-mail : gifu-npo-plaza@gifu.email.ne.jp 担当 : 笠原・籠橋

主催 : ぎふ NPO・生涯学習プラザ (委託 : 岐阜県)



申込先 FAX : 058-372-8502

アクティブシニアのためのボランティア基礎講座 参加申込書

締切 : 7月30日 (金)

参加者氏名		年代	代
連絡先電話			
E-mail			
ボランティア経験	(金) 日 有	・	無
参加日	8月4日 (木)	・	8月5日 (金)

※ご記入いただいた個人情報は適切に管理し、本事業の運営のみに使用させていただきます。

### 同日開催！NPO・ボランティア活動紹介の広場・ふれあいサマーフェスティバル

日時：平成28年8月4日・5日 15:00~20:30

場所：ふれあい福寿会館 第1棟2階~4階

入場料：無料(※内容によっては材料費等をいただく場合がございます。)

岐阜県内のNPO・ボランティア・生涯学習の活動を行っている団体がそれぞれ工夫を凝らして活動に興味を持ってもらえる人を増やせるよう、活動紹介を行っています。

ブースで活動紹介の展示を見たり、団体の方と話をしたり、体験活動ができるブースもあります。早速、参加したい活動や興味のある活動に出会えるかもしれません。講座の後は、ぜひお立ち寄りください！

併せて、ふれあい福寿会館主催の夏祭り「ふれあいサマーフェスティバル」も開催されています。夕方から飲食ブースや野外ライブステージなども行われておりますのでゆっくりと楽しんでいってください。