

Heartfulness

Purity Weaves Destiny

毎日忙しくてイライラしていませんか？
仕事や人間関係で頭がいっぱいになっていませんか？

ハートフルネス・リラクゼーションと瞑想で、
現代の生活に合わせたラージャ・ヨガの効能を、
学んでみませんか？

ハートフルネスで自分の中の平和を見てみませんか。
ハートフルネスで心に落ち着きを感じてみませんか。
体験するには知識も何もありません。ただ一度体験してみてください。

日 時：7月23日（土曜日） PM：3:00～（参加無料）

場 所：JR 岐阜駅 ハートフルスクエア G 2階大研修室

連絡先：NPO 法人 サハジマルグ・スピリチュアリティ・ファンデーション

岐阜：meditate.gifu@gmail.com 090-8738-8282 高橋
(参加希望の方は、メールか、電話でご連絡ください。)



<https://www.facebook.com/practiceheartfulness>

<https://www.facebook.com/heartfulnessjapan>

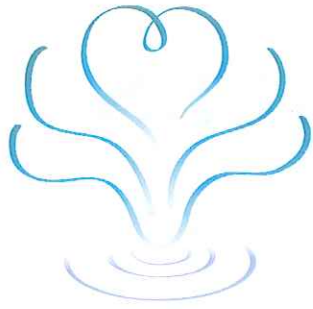


https://twitter.com/heartful_ness



www.heartfulness.org





Heartfulness

Purity Weaves Destiny

*Irritated in your daily life?
Find yourself obsessing over work and relationships?*

*Why not try Heartfulness relaxation and meditation,
a form of Raja Yoga tailored to modern life.*

*Experience Heartfulness to find the peace within yourself.
Try Heartfulness to find the calm centre of your heart.
No previous experience or knowledge necessary, all are free to come and try.
Please join us for the Heartfulness experience.*

Date : 23th July (Saturday) PM : 3:00~ (Free)

Place : JR Gifu St. Heartful SquareG 2F Large training room

Contact : NPO Sahaj Marg Spirituality Foundation

GIFU : meditate.gifu@gmail.com 090-8738-8282 Takahashi
(Please contact us by e-mail or phone.)



<https://www.facebook.com/practiceheartfulness>

<https://www.facebook.com/heartfulnessjapan>



https://twitter.com/heartful_ness



www.heartfulness.org