



## ココロとカラダをつなぐヨーガ



ヨーガで心と体を繋ぎバランスをよくしていくことで  
心身を整えていきます

初心者の方・体の硬い方・年齢関係なくどなたでも参加いただけます

月に一度のリフレッシュ！  
お気軽にご参加ください

7月11日（月曜） 集まるスタジオ

9月8日（木曜） つながるスタジオ

会場 ぎふメディアコスモス

時間 10:30～11:30

初回体験料 1000円

—お問い合わせ—

*yujuyoga*

tel 090-4448-7675

mail [87color@gmail.com](mailto:87color@gmail.com)

