

ボランティア講座情報

生涯学習センター主催講座

中高生のためのボランティア基礎講座

いざ! 市民活動・ボランティア

～誰得! 何得な夏休み～

市民活動って何? ボランティアはなぜするの? 活動して得られるものはなんだろう? 実際に体験して考えてみよう。学校生活では体験できない活動に、一歩踏み出そう!

※講座は全3回の連続講座です。

対象: 中学生・高校生
定員: 50名
受講料: 無料

7/20 〆切

※応募者多数の場合は抽選
※ボランティア保険未加入の方は
保険料300円負担



回	日時	場所	内容
1	7/30 (土) 10:30~12:00	ハートフルスクエア-G 2階 大研修室	オリエンテーション 講師: 栗木 剛さん (mottoひようご事務局長)
2	7/31 (日) ~ 8/12 (金) 時間・活動場所は体験 活動による。 ※1人1体験		【体験活動】①岐阜武将隊の"おもてなし"を体感! (7/31 (日)) / ②みんなで農作業 (8/1 (月)) / ③「岐阜 卓ダルク」ってどんなところ (8/2 (火)) / ④壊れたおもちゃの修理 (8/3 (水)) / ⑤「犬と猫と人 のため」ができること」を学ぼう (8/3 (水)) / ⑥病院で外来患者さんのお出迎え (8/4 (木)) / ⑦シニア タークラブの活動を学ぼう (8/7 (日)) / ⑧FC岐阜のホームゲームスタッフ (8/7 (日)) / ⑨子育て支 援サロンで、とてつなごう (8/9 (火)) / ⑩ホームレス支援で物資整理と炊き出し (8/12 (金))
3	8/20 (土) 9:30~12:30	ハートフルスクエア-G 2階 大研修室	フィードバック、今後の活動紹介 ★生涯学習センター、中央青少年会館職員ほか

◆【応募方法】 郵便はがき・FAX・e-mail (hsg22@ccn.aitai.ne.jp) で、①講座名、②希望する体験活動番号、③〒・住所、
④電話番号、⑤氏名、⑥学校名・学年、⑦保険加入の有無を明記の上、**7月20日(水)必着** までに、お申し込みください。
※連名での申し込みはできません。※ご記入頂いた個人情報は、お申し込み講座の運営のみに使用し、適正な管理に努めます。

※詳細は、チラシまたはHPをご確認いただくか、お問い合わせください。(問い合わせ・申し込みは岐阜市生涯学習センターへ)

岐阜市社会福祉協議会 主催

夏だ! ボランティア講座情報!!

ボランティア塾

対象: 小学4~6年生
定員: 20名
受講料: 無料

7/15 〆切

応募方法

電話・FAXにて①氏名、②住所、
③電話番号、④学校名、⑤学年
を7月15日(金)までに岐阜
市社会福祉協議会 柳津支所
にお伝えください。

岐阜市社会福祉協議会
柳津支所 (担当: 山田)
TEL: 058-279-1800
FAX: 058-279-1898

回	日時	場所	内容
1	7/25 (月) 9:30~12:00	岐阜市民 福祉活動センター (岐阜市都通2-2)	視覚障がい者の方との交流 ~点字で名刺作り~
2	7/27 (水) 13:30~15:30	北デイサービスセンター (岐阜市長良東2-140) ※北市民健康センター内	高齢者との交流 ~デイサービスセンターでボランティア活動しよう~
3	7/28 (木) 9:30~11:30	岐阜市民 福祉活動センター (岐阜市都通2-2)	聴覚障がい者との交流 ~手話ソングを歌おう!~

相談コーナーからのメッセージ



4月に市民活動交流センターから相談コーナーに参りました。
以前よりも多くの方が訪れているような気がします。生涯学習
やボランティアに関心をもちたい方が増えるのかもしれないですね。
相談コーナーでも、どうぞ宜しくお願いします。

相談コーナー 坂口

暑い夏がやってきました。学生の皆さんは夏休みがやってきましたね。
暑さに負けずに、市民活動やボランティア活動にチャレンジして
みてほしい。ボランティア情報については是非、相談コーナーに
お問い合わせください。お待ちしております。

相談コーナー 長谷

問い合わせ先

〒500-8521 岐阜市橋本町 1-10-23 ハートフルスクエア-G内 岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

TEL: 058-268-1050/058-268-1055 FAX: 058-268-1057/058-268-1056

ホームページ: <https://gikyobun.or.jp/heartful/>

生涯学習

ボランティア通信

2016.7月発行

Vol.63



さあ! ボランティアをしよう

「何かボランティアがしたい!」「新しい活動も経験してみたい」とお思いの方は、岐阜市生涯学習センターの『生涯学習・ボランティア相談コーナー』または、みんなの森ぎふメディアコスモス1階の『市民活動交流センター』にお越しください。ボランティア情報の提供をはじめ、ボランティア活動をしたい方、依頼したい方、活動に関する悩みなど、様々な相談に応じています。

「何かやりたいけど、どんなボランティアがあるの?」という相談も多く寄せられていますので、今回は、『学習支援ボランティア』、『災害ボランティア』、『スポーツボランティア』を紹介します。

学習支援ボランティア

他者の学習を支援することで、日常生活が上手くいくための支援をしたり、スキルアップを助けます。

小中学生の学習支援、外国の方の日本語習得の支援、外国籍の子どものための学習支援、パソコンボランティアなど、様々な活動があります。



日本語ボランティア「鮎の会」(2002年創立)
岐阜在住の外国出身者に日本語を教えています。最近では
学習希望者が多く、ボランティア希望の方は大歓迎!

【岐阜市生涯学習センター ボランティア登録団体】

初めての方への
アドバイスは?



藤田いづみさん(右側)
(日本語ボランティア「鮎の会」の代表)

まず、やって
みてください。
合う、合わないが
ありますから。

合わなかったら、
他のボランティアに
移ればいいですよ。

災害ボランティア

災害ボランティアは、災害発生後に被災者に寄り添い、日常生活を手助けしたり、避難所での活動等を支援します。

息の長い支援が必要となるので、近隣に避難してきた方々の支援や、募金活動、被災地の物産購入なども大切な活動です。

※災害ボランティアセンターは現地の社会福祉協議会が立ち上げます。詳しい情報を岐阜市社会福祉協議会のホームページからも得ることができます。

◀写真は『支援グループ岐阜・手と手』の活動報告写真展の様子(平成28年6月/ハートフルスクエア-G1階にて)

支援グループ岐阜・手と手(2011年創立)
被災地支援を目的に東北や熊本に出かけて活動をしています。
会員募集中。大学生の方もどうぞ。

【岐阜市生涯学習センター ボランティア登録団体】



スポーツボランティア

スポーツボランティアはスポーツに関わる活動を支えるボランティアです。会場作りの補助や、試合当日の選手の給水等、スポーツをする人や試合観戦者のための様々な支援をします。
3月に行った講座の一部と共にスポーツボランティアを紹介します。

平成27年度 ボランティア基礎講座

“する” “観る” だけではないスポーツの楽しみ方 支える魅力 スポーツボランティア

3月26日(土)開催

講師の二宮正也氏に、今注目を集めるオリンピックでのボランティアの話も交えて、お話しいただきました。

継続的な活動にするためには、
・楽しさの発見
・共に楽しむ
・スポーツそのものに詳しくなる
ということが大切です。



講師：二宮 雅也氏
(日本ボランティアネットワーク理事・
文教大学人間学部人間科学科准教授)

ゲームメーカー

2012年のロンドンオリンピックでは、ボランティアは“ゲームメーカー”と呼ばれていました。単に業務やサービスを提供するだけでなく、自らスポーツを作り上げる一員として関わっているという意味です。

草の根活動

目立つものだけがボランティアではないのです。練習場のメンテナンスや競技会場の準備のサポートなど、平素の地道な活動もスポーツを支えるために重要な活動です。

障がい者スポーツ

ブラインドゴルフのペアや、視覚障がい者の伴走のように一緒にプレーするものと、会場までの付き添いや準備など多様な関わりがあります。“支える”ことで生きがいを得ている人がたくさんいます。

★スポーツボランティアにとって一番の喜びは…

全力でプレーした選手からの「感謝」の言葉
そして周囲からの「レコグニション（認められること）」です。

講義の後に岐阜市内で活躍する4団体の担当職員より活動内容や参加方法について紹介がありました。

▼FC岐阜運営ボランティア「グリーンズ」
地元のサッカーチームFC岐阜を支える活動をしています。

◀岐阜県障害者スポーツ協会
障害者スポーツ大会のボランティアを募集しています。
特に、競技大会では多くの方に活動していただいています。

◀岐阜市市民体育課スポーツ振興係
岐阜市主催のスポーツボランティアの情報をメールで配信しています。



▲高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン事務局
毎年5月に市内で開催されるマラソン大会のボランティアを募集しています。



〇〇受講者の声〇〇

- スポーツの楽しみ方が参考になりました。(60代男性)
- まず何か活動をと思い「高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン」に申し込みました。(60代男性)
- 最初に理論を学んだ上で具体的な活動の紹介があり、意欲がかきたてられました。(40代女性)



みんなの森 ぎふメディアコスモスでもボランティア相談業務を行っています!

平成27年7月にオープンした、みんなの森ぎふメディアコスモス1階、市民活動交流センターでもボランティアの登録をはじめ、ボランティアへの依頼・ボランティア募集等のボランティア相談が出来ます。

相談可能な曜日や時間帯は
ホームページの相談カレンダーをご参照
いただきお越しください。
コーディネーターの清水がお待ちしています。



新着

NEW

ボランティア募集情報

そうだ！ボランティアをしよう！
そんな貴方をまっています…!

随時募集

スポーツボランティア

FC岐阜運営ボランティア

活動日	FC岐阜試合日とその前日	内容	岐阜市のサッカーチームFC岐阜のホームゲームをサポートするボランティア活動 ★会場設営、テント設営(試合の準備・片づけ) ★観戦ベンチ清掃 ★パンフレット配布
時間	活動日により異なる(応相談) ※ナイトゲームもあるので夜間の活動もあり	条件	年齢不問 駐車場なし(できるだけ公共交通機関でお越しください。) 食事あり(お弁当)※試合日に限る 交通費・謝礼金なし
場所	★長良川スポーツプラザ (岐阜市長良福光 2070-7) ★岐阜メモリアルセンター 長良川競技場 (岐阜市長良福光大野 2675-28)	依頼元	FC岐阜運営ボランティア「グリーンズ」

その他

●高橋尚子杯 ぎふ清流ハーフマラソン(今年は終了)や岐阜県障害者スポーツ協会、岐阜市役所市民体育課スポーツ振興係などがスポーツボランティアを募っています。
ご興味のある方はボランティア相談コーナーまでご連絡ください。

市民文化祭のボランティア

第69回岐阜市 美術展覧会の受付

9/20
まで!

活動日	平成28年10月8～16日 ※10月11日は除く
時間	9:50～15:00
場所	みんなの森 ぎふメディアコスモス (岐阜市司町40-5)
内容	岐阜市美術展覧会の受付 他 ★受付で来場者をカウントし、出品者名簿を渡す ★キャリーバッグや大きな荷物、傘など、作品を破損させてしまう恐れのあるものを預かる、など
条件	先着順 各日1名 ※日程は調整し、後日連絡 食事あり 交通費・謝礼金なし
依頼元	岐阜市美術展覧会実行委員会

岐阜市文芸祭一般の部 表彰式・講評会

10/31
まで!

活動日	平成28年11月27日
時間	12:00～15:00
場所	ハートフルスクエアG (岐阜市橋本町1-10-23) ※JR岐阜駅構内
内容	岐阜市文芸祭一般の部 表彰式・講評会の運営補助 ★入賞者を席に案内する ★表彰式の間、参加者の誘導 ★作品撤去と袋詰め、入賞者へ賞状のお渡し
条件	先着順 3名 交通費・謝礼金・食事なし
依頼元	岐阜市文芸祭実行委員会

子どもに関するボランティア

ボランティア募集情報

相談コーナーでは下記以外にも、ボランティア募集情報を掲載しております。
詳しくは、HPまたは相談コーナーまでお問い合わせください。
(問い合わせ先は裏面)

小中学生の学習支援

随時募集

活動日 毎週土曜日
時間 9:00~12:00 (応相談)
場所 円成寺 本堂 (岐阜市寺田852)
 ※岐阜バス「合渡小学校」バス停下車すぐ東
内容 小学1年生~中学3年生までの子ども達の学習支援
条件 年齢不問
 駐車場あり
 交通費 (継続して活動する場合は応相談)
 謝礼・食事なし
依頼元 NPO 法人チュラサンガ

「てらこや無償塾」子ども達への学習支援やサポート

随時募集

活動日 毎週土曜日
時間 9:30~12:40
場所 円徳寺
 (岐阜市神田町6-24)
 ※岐阜バス神田町バス停すぐ
内容 ★生活保護世帯や生活困窮者、一人親世帯の子どもたちや東日本大震災の避難児、障がい児など、学習に困難や課題を伴う子どもたちへの無料の学習支援
 ★遊びなどを通じたメンタルケア
 ★中学生の高校進学に向けた学習のサポート
条件 教員資格があれば良いが、なくても可能な日のみでも良い
 食事・駐車場あり
 交通費あり (1人1日500円)
 謝礼なし
依頼元 岐阜キッズな(絆)支援室

ドリームサポーター

随時募集

活動日 通年 土日および夏休みなどの学校休業日
 ※ドリームフェスタの日
 (5月5日、10月23日、2月12日)
時間 9:00~17:00 (午前のみ、午後のみ可)
 ※フェスタの日は8:20~17:30
場所 ドリームシアター岐阜
 (岐阜市明徳町6)
 ※岐阜バス「市庁舎西口」バス停下車すぐ 他
内容 子どもと関わるボランティア
 ★木や牛乳パックなどを使用し、子ども達と一緒に工作
 ★年間300以上あるセミナーの中から興味のあるものを選び、学びのサポートを行う
 ★大道芸に挑戦、エアホッケー、ボードゲームなどの補助
 ★イベント運営の補助
 ※以上のメニューからあなたに合った活動を選べます。
 詳細はお問い合わせください。
条件 15歳以上 (中学生不可) ※18歳未満は保護者の同意が必要
 事前研修の後に活動開始 (詳細はお問い合わせください)
 研修後にボランティア保険に加入
 駐車場は応相談 (車高180cmまで)
 交通費・謝礼・食事なし (フェスタのみ昼食あり)
依頼元 ドリームシアター岐阜

ほっぺ託児

随時募集

活動日 事業開催日 (不定期で月に1~2回開催)
時間 9:30~13:00 (主にこの時間帯)
場所 ★みんなの森ぎふメディアコスモス
 ★長森コミュニティセンター
 ※他、市内のコミュニティセンター など
内容 食育事業開催時の託児 (6ヶ月以上のお子さんを対象に、有資格者と一緒の活動)
 ※「食べることは生きること」をモットーに、食と健康について共に学び、実践、交流を行う事で、明るく楽しい家庭づくり、地域づくりを目指しています。
条件 高校生以上
 可能な日のみで良い
 謝礼あり (700円/1h)
 ※有資格者は750円/1h
 交通費・食事なし
依頼元 ほっぺの会

その他の ボランティア

病院ボランティア

随時募集

- 活動日** 通年 平日
- 時間** 8:30~17:15のうち1時間以上
- 場所** 独立行政法人 岐阜県総合医療センター
(岐阜市野一色4-6-1)
- 内容** ★病院の外来にいらした患者さん、お見舞いのお客様の案内
★受診手伝い
★院内イベントの補助 など
- 条件** 駐車場利用可(無料)
エプロン、マスク貸与
希望者に無料で健康診断実施
病院負担でボランティア保険に加入
交通費・謝礼・食事なし
- 依頼元** 地方独立行政法人
岐阜県総合医療センター ボランティア

福祉のボランティア

随時募集

- 活動日** 通年 月~土曜日(応相談)
- 時間** 8:30~17:30の間で希望時間に
応じて活動可
- 場所** 特別介護老人ホーム ハートケア松岡
(岐阜市長旗町1-8) ※JR岐阜駅より徒歩7分
- 内容** ★施設内のイベント補助
★施設内のレクリエーションの補助
★傾聴など
- 条件** 年齢不問
交通費・謝礼・食事なし
- 依頼元** ハートケア松岡

運動サポート (ランニング・筋トレ)

随時募集

- 活動日** 通年
- 時間** 13:30~15:00
- 場所** 岐阜ダルク 施設 (岐阜市長住町7-3)
※岐阜バス「福住町」バス停下車すぐ。JR岐阜
駅より徒歩10分。
- 内容** 岐阜ダルク利用者の運動サポート
または利用者と一緒に運動をする
★岐阜ダルクから長良川河畔まで行き、ランニング
トレーニングをして戻ってくる
★ベンチプレスが岐阜ダルク施設内に設置されてい
るのでそれを利用して筋トレをする
※岐阜ダルクでは、様々な依存症からの回復を目指す人
たちが、朝のミーティング(グループセラピー)から、
昼の運動プログラム、夜の自助グループのミーティング
への参加といったプログラムに毎日取り組んでいます。
- 条件** 年齢不問
駐車場なし
交通費・謝礼・食事なし
- 依頼元** NPO法人岐阜ダルク

おもちゃの修理

随時募集

- 活動日** 通年 (活動場所により曜日が異なります)
- 時間** 10:00~12:00
- 場所** 岐阜市内の児童館、児童センターなど
※詳細はお問い合わせください。
- 内容** 壊れた「おもちゃ」を修理する活動
- 条件** おもちゃ病院の活動に共感できる方
で興味のある方
年齢不問
不器用な方も歓迎
活動時間・日数など応相談
交通費・謝礼・食事なし
- 依頼元** おもちゃ病院ぎふ