

ふれあいサロン

# ほっこり広場

マーサ21北館4階

～笑顔がつなぐ地域のわ～

いつでも誰かに会え、楽しい講座が盛りだくさん！  
誰でも気軽に立ち寄れる、そんな場所です☆

どこの地域の  
方でも！

ひとりよりふたりだと、  
おしゃべりもより楽しいね♪  
みんなの笑顔がいっぱいの「ほっこり広場」に  
遊びに来てください。  
まってま～す☆

一人でも  
大丈夫！

気軽に立ち  
寄ってね☆

ボランティア  
さん大募集！  
\*特典付き！

## ほっこり広場

【開催日】

☆毎週 火・木曜日

\*詳しくは毎月の予定表をご覧ください

【時間】

☆午前 10:15～12:00

☆午後 13:00～15:00

【基本利用料】

☆100円(各回) \*飲み物1杯付

## 企業広告大募集！

多世代交流広場の運営に協賛していただける企業を大募集しています。  
ぜひ！御社のCSRにご活用ください☆  
<大きさ・詳細についてはお問い合わせください！>

【問合せ先】

NPO法人グッドライフ・サポートセンター

TEL:058-295-3420

ほっこり広場運営協議会

鷺山自治会連合会・包括支援センター・カワボウ(株)・社協 鷺山支部

# ふれあいサロン ほっこり広場

参加費：各回 100円

開所時間：午前 10:15~12:00 午後 13:00~15:00

	講座時間	講座内容
8月 2日 (火)	10:30~11:30	<b>57★ 笑いヨガ</b> ~笑うことで健康になりませんか~ 講師：茂益亭蝶代さん
	13:00~15:00	<b>58★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 4日 (木)	10:30~11:30 予約してね!	<b>59★ 似顔絵を描いてもらおう(えんぴつ画)</b> ~長良高校 美術部の生徒さんがきてくれるよ~ 先着10名 岐阜県立長良高校 美術部
	13:00~15:00	<b>60★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 9日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	<b>61★ 認知症を紐解く</b> ~認知症にならないための生き方・歩き方~ 講師：岩砂病院リハビリテーション科
	13:00~15:00	<b>62★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
<b>~8月11日(木)は、祝日のためお休みです~</b>		
8月 16日 (火)	10:30~11:30	<b>63★ DVD鑑賞をしよう♪</b> ~笑って暑さを吹き飛ばそう~ 綾小路きみまろ
	13:00~15:00	<b>64★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 18日 (木)	10:30~11:30	<b>65★ けん玉の基本の技をやってみよう!</b> ~生涯スポーツ「けん玉」を基礎から楽しく学びましょう~ 講師：(公益)日本けん玉協会東海地区ブロック長 山内 貞義氏
	13:00~15:00	<b>66★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 23日 (火)	10:30~11:30	<b>67★ いきいき筋トシ</b> ~楽しく若々しく健康づくりしませんか~ 講師：河合 輝久氏・鷺見 勝彦氏
	13:00~15:00	<b>68★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 25日 (木)	10:30~11:30 予約してね!	<b>69★ メッセージカード作り☆</b> *予約受付8月2日(火)10時から 講師：久世 祥子氏
	13:00~15:00	<b>70★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?
8月 30日 (火)	10:30~11:30 予約してね!	<b>71★ ポウリングを楽しもう♪</b> (参加費:500円) ~いい汗かいて元気いっぱい!~ 協力：マーサ21 マーサポウル (申し込み締め切り：8/25(木))
	13:00~15:00	<b>72★ ほっこりタイム</b> 将棋・囲碁・折り紙・ぬり絵など おいしいお茶を飲みながら 楽しみませんか?

午後の『ほっこりタイム』では、おいしいお茶をのみながら  
囲碁・忍者将棋・折り紙・ぬり絵など楽しみましょう♪