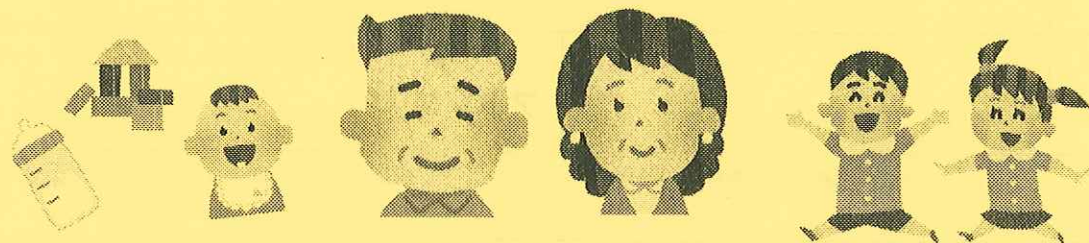


「孫」「親たち」と心地よい関係を築いていくために

～孫育て講座～



今や孫は貴重な存在

祖父母世代が子育てをした時代と育児環境も技術も大きく変わりました。

「今の子育て方がわからない?!」

「親世代とどう付き合うのがいい?」など

時代の変化を知って、未来輝く孫を育むためのコミュニティ講座開講です。

講座内容

- ・知っておきたい今どきの育児
- ・時代による意識の差
- ・ワーク「どんな風にそだってほしい?」
- ・祖父母の最大の仕事

〈Tea time 座談会〉 



7月21日(木)

10:00～12:30(受付 9:45～)

講師: 女性活躍推進ナビゲーター **伊藤 恵**

会場: みんなの森 ぎふメディアコスモス内 あつまるスタジオ

住所: 岐阜市司町 40 番地 5

(JR『岐阜駅』名鉄『岐阜駅』よりバスで 10 分『メディアコスモス前』バス停下車)

定員: 20 名(申し込み先着順。定員を超えた場合、早期に締め切る場合があります。)

参加費: 1,000 円

持ち物: 筆記用具

申し込み方法: 裏面申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みいただくか、裏面記載のHPからお申し込み下さい。

【主催】ほっぺの会

7月21日(木)ハートのサプリア講座参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

【参加申し込み締め切り】

7月14日(木)までにお申し込み下さい。 但し、定員となり次第締め切ります。
※参加のキャンセルは、開催2日前よりキャンセル料が生じますのでご了承ください。

講師ご紹介

女性活躍推進ナビゲーター 伊藤 恵



子供のアトピー性皮膚炎改善のため、栄養学を中心に食に関する学びを深める。
”食べることは生きること”人は誰もが食の大切さを知って欲しいと食育活動に専念する。
人材開発育成講師 吉居理奈子氏と出会い、キャリアアランプ体験をしたことで、自分らしさに自信がもて、
2010年食育ほっぺの会を発足。ほっぺの会代表として健康な心と体づくりを支援し、夢実現・活動応援をサポート
しています。食育劇・食育講座・防災食クッキング等、ほっぺの会の活動も広がっています。

《保有資格》

キャリアアランプ R マスター・女性活躍推進ナビゲーター・栄養士・食育指導士・日本総合医学会食養リーダー

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

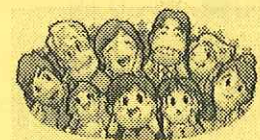
〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

受付:辻本 智子 TEL:070-5335-8748

参加するとポイントがもらえるよ♪
参加ポイントを貯めてお得を Get(^^♪

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会