

夏休みを前に考える こころ良い 親子コミュニケーション

子どもに、自分の気持ち、ちゃんと伝えていますか？

アサーション（自分も相手も大切に自己表現）を学ぶ。顔を合わせると、ついイライラ、もやもや、親子のコミュニケーションって本当に難しいものです。長い休みを前に毎年うんざりしているお母さん！夏休みをこころよく過ごすために親子コミュニケーションについて考えてみませんか？「**口うるさく**言ってしまう」「宿題をやらせなきゃいけないし、昼ご飯も作らなきゃいけないし、今から**憂鬱な気持ち**になってしまう」「だらだらしている姿に、イライラして言葉をかけてしまう」「思い通りに子どもを動かそうとしている**自分が嫌になる**」理想とする親子関係を築きたいと願っているはずなのに、親子だどつつい一方的なコミュニケーションになりがちです。

子どものことを考えるからこそ、うまくいかないコミュニケーションがあります。コミュニケーションはお互いに分かり合うこと。子どもだからといって、ちゃんと伝えていないことありませんか？アサーションという考え方を学び、**自分も相手も大切に自己表現**を学びましょう。さらに、どんな夏休みを過ごしたいか、そのためにできることは何かを考えます。夏休みが待ち遠しい気持ちになったらいいですね。



7月9日(土)



10:00～12:50(受付 9:40～)

講師 (株)ライフスタイル・ウーマン 加藤 郁世 氏

会場：みんなの森 ぎふメディアコスモス内 かんがえるスタジオ

住所：岐阜市司町 40 番地 5

(JR『岐阜駅』名鉄『岐阜駅』よりバスで 10 分「メディアコスモス前」バス下車)

定員：50 名(申し込み先着順。定員を超えた場合、早期に締め切る場合があります。)

参加費：2,000 円

持ち物：筆記用具 託児：6ヶ月～(有料・要お申込み) 詳細は裏面をご覧ください。

申し込み方法：裏面申込用紙に必要事項をご記入の上お申込みいただくか、裏面記載のHPからお申し込み下さい。

【主催】ほっぺの会

7月9日（土）「ハートのサブリ講座」参加申し込み

保険に加入しますので、生年月日をご記入下さい。

参加者名		生年月日	
託児される お子様のお名前	フリガナ	生年月日	
	フリガナ	生年月日	
住所	〒		
電話番号		メールアドレス	

個人情報は適切に管理し、今後の講座のお知らせなどに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

【託児のご利用について】

参加お申込みされるときに、必ず託児をお申し込み下さい。当日はお受けできません。
保育料は1人あたり1,000円です。(保険料込み)

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償等の費用については一切補償はできません。

当日**メディアコスモスあつまるスタジオ**にて託児をします。**9:30**から受付ますので、お子さまを預けてから参加下さい。

お子様のお茶、軽食、おむつ等必要な物をご持参下さい。

当日別紙託児申込書をご記入の上、ご提出いただきます。

【参加・託児申し込み締め切り】

7月2日（土）までにお申し込み下さい。但し、定員となり次第締め切ります。

※参加及び託児のキャンセルは、**開催2日前より**キャンセル料が生じますのでご了承ください。

講師ご紹介

加藤 郁世 (株)ライフスタイル・ウーマン



- ・交流分析士インストラクター (NPO法人日本交流分析協会)
- ・CDA=キャリアディベロップメントアドバイザー (日本キャリア開発協会)
- ・男女脳差理解によるダイバーシティコミュニケーションインストラクター

大学卒業後、旅行会社に勤務。カウンター業務や添乗業務など、旅行業全般に携わり年齢層を問わない幅広い顧客対応力とスピーディな信頼関係構築力を身に付ける。

また、管理職としてマネジメントや部下育成にも携わる。さらに、社内育児休職制度利用第一号・女性総合職としてエリア内管理職第一号など、社内における女性キャリア確立に貢献。

退職後は、カウンセラー業務を経て、現在は研修講師として活動。

一般企業や医療機関、大学等において、コミュニケーション向上やキャリア開発、接遇マナー等、様々な分野で研修を行う。

他に、交流分析資格講座、キャリアトランプファシリテーター資格認定コース等、幅広く活躍中。

【申込・問い合わせ先】

「食べることは生きること」ほっぺの会

〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5 みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内ブース02

代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(241)1181

受付:辻本 智子 TEL:070-5335-8748

【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>



2016 ほっぺの会