

「女性のための再就職相談」が

4月より

スタートしました！！

Pick up!
女性センターの
上半期の講座や
講演会の予定が
一目でわかります!

岐阜市女性センターの面接相談が充実しました！！今までの「法律相談・心の相談・家計相談・健康相談」に加えて「女性のための再就職相談」が始まりました。

1人30分、キャリアコンサルタントとゆっくり相談ができます！再就職したいけど不安がある、今の仕事から転職しようか迷っているなど、お悩みを相談して第一歩を踏み出してみませんか。

年齢制限はありません。自分自身の今後を見つめ なおす機会になります。お気軽にお電話ください。

☆毎月第2土曜日 相談無料（予約制）

13～15時（面接1人30分・1日4人限定）

◆面接相談を受けられた方に感想を聞いてみました！

今現在の仕事の状況を具体的に話しながら、今後のことを一緒に考えてもらえてよかった。

他県から結婚してきたので、どのように就職活動をしたらよいのか戸惑い、広報に目にとまって、相談した。

結婚して、退職。子どもが幼稚園に通うようになったので、そろそろ仕事をしたいと考えるようになった。まずは何から始めたらいいか、聞いてみたかった。

なかなかハローワークに行くのは勇気がいるので、キャリアコンサルタントの方にゆっくり相談にのってもらえて嬉しかった。

担当のキャリアコンサルタントの中川久枝さんより一言！

女性が生き生きと社会にかかわり充実した職業人生を過ごすことができるように、少しでもお役に立てればと考えています。

お一人お一人の気持ちを大切にしながら問題解決のサポートをさせていただきます。どうぞご遠慮なく相談にお越しください。

◆他にもこんな面接相談があります！：時間はすべて13～15時

法律相談

第2・3火曜日
離婚や相続など、弁護士が対応します。

心の相談

第2水曜日
心の不安や悩みについて相談員が対応します。

家計相談

第3木曜日
1級ファイナンシャル・プランニング技能士(CFP®)対応します。




健康相談

第2・3・4土曜日
看護師・助産師が対応します。

要予約： ☎ (058)268-1052 まずはお気軽にご予約ください。

岐阜市女性センターの上半期の講座・講演会を紹介します！

～男女共同参画週間記念事業～

講座名	開催日時 会場・定員	講師名 (ゲスト)	内容
<サロン> 女性はもっと活躍できる！	6月25日(土) 10:00～11:30 大研修室 60名	ゲスト ・松永知恵美さん ・上村真紀さん ・木村久美子さん	「女性活躍推進法」のポイントを学びながら、実際に岐阜で活躍している女性たちから、今までの経緯や会社の取り組みなどを伺います。
<講演会> 困難を希望に変える働き方、生き方	6月25日(土) 14:00～15:30 大研修室 100名	渥美 由喜 氏 (民間シンクタンク コンサルタント)	 ワーク・ライフ・バランスを推進している講師から、新しい働き方や生き方を楽しくお話いただきます。
<上映会> マララ ー教育を求めて闘う少女ー	6月24・25日 ①13:00～13:30 ②16:00～16:30 (全4回) 中研修室	各回(先着)50名  ©BBC2013 丸善出版株式会社	(好評につき再上映！) 2014年ノーベル平和賞を受賞したパキスタン人のマララさんのインタビューや活動映像を鑑賞します。30分の短い映画です。お気軽にどうぞ！
<上映会> そして父になる	6月24日(金) 13:45～15:45 中研修室	満員御礼	親とは何かを問う家族愛を描いた人間ドラマです。 (出演) 福山雅治・尾野真千子 他
<展示> 6/17(金)～6/30(木)			
男女共同参画 関連図書の展示 (1階 市立図書館分館)	男女共同参画啓発ポスター展 (2階 西壁面)		写真展「いのちをありがとう」 by 松永知恵美 (2階 キュービックギャラリー)

H28年度の男女共同参画週間のキャッチフレーズが決定！

(内閣府男女共同参画局)



毎年、6月23日～29日の1週間は、男女共同参画週間です。




男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の形成にむけ、平成11年6月23日に、男女共同参画社会基本法が公布・施行されました。

岐阜市女性センターは、「女性の活躍推進」や「ワーク・ライフ・バランス」をテーマに掲げ、講演会・サロン・上映会を開催します。

その中でも「女性はもっと活躍できる！」では、今年の4月から「女性活躍推進法」が施行されたことを受け、わかりやすく新法律のポイントを学ぶことができます。また、岐阜でバースフォトグラファーとして活躍する松永氏、2013年岐阜市男女共同参画優良事業者として表彰された、アース・クリエイティブで営業を務める上村氏、それぞれの立場でご自身の思いを語っていただきます！是非、この機会にご参加ください。お待ちしております。



託児付

講座名・開催日時・会場・定員	講師名	内容
<子育て指導者サポート事業> そのとき!!に備えて…～災害時・乳幼児編～ ①7月6日(水) ②7月7日(木) 10:00～12:00 中研修室 25名 申込締切:6月25日(土)必着	赤十字幼児 安全法指導員 	もし災害が起きた時、乳幼児の避難所の生活はどのようにしたらよいか、この機会と一緒に学びませんか。また、AEDの適切な使用方法も身につけます。
<ワーク・ライフ・バランス講座> 心に響くコミュニケーション～伝える力と聴く力～ ①8月20日(土) ②8月27日(土) 13:30～15:00 研修室50 30名 申込締切:8月8日(月)必着	 丸山 悟 氏 (産業カウンセラー・ キャリアコンサルタント) ♠詳しくは下の段をご覧ください！	
<ココロを軽くする♪相談セミナー> 家族の安心～成年後見制度が支える～ 9月3日(土) 13:30～15:30 大研修室 100名 申込締切:8月22日(月)必着	村井宏彰 氏 (法テラス岐阜 法律事務所・常 勤弁護士)	 成年後見制度について具体的に学び、制度でどのようなことができるのかを学びます。
<ワーク・ライフ・バランス講演会> 明日から実践！仕事の時間効率術 9月24日(土) 14:00～15:30 大研修室 100名 申込締切:9月12日(月)必着	槇本 千里 氏 (ワーク・ライフ・バランスコンサルタント、 オフィス hint link 代表) ♠詳しくは下の段を！	

すべて
参加費無料・託児も無料

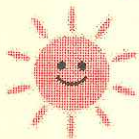
《申込方法》

- ※1：岐阜市女性センターHPの「講座お申込み」から応募又は、往復はがきに①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号を記入し、岐阜市女性センターへ。直接申込は、返信用のはがきを持参下さい。お申込み多数の場合(託児希望者多数の場合も)抽選となります。
- ※2：託児(申込時要予約：満1歳～未就学児対象)希望の場合は、お子さまの氏名、生年月日、性別を記入してください。ただし「子育て指導者サポート事業」のみ託児の年齢は6ヶ月～未就学児が対象になります。

知っていますか？ **ワーク(仕事)・ライフ(生活)・バランス(調和)**

男女が人生の各段階において、仕事・家庭生活・地域活動・個人の啓発など様々な活動を自らの希望に沿って展開できる状態のことを言います。

ワーク・ライフ・バランス講座



「心に響くコミュニケーション
～伝える力と聴く力～」

講師：丸山 悟 氏

全2回のこの講座は「ストレス」に焦点を当て、コミュニケーションについて学びます。お互いの気持ちが通じ合うことで心の健康を保ち、よりよい生活を実現しましょう。

- 1回目は「自分がストレスをためないために」
- 2回目は「聴く力を高めよう」の内容で行います。

Pick up!! おすすめ講座

ワーク・ライフ・バランス講演会

「明日から実践！仕事の時間効率術」

講師：槇本 千里 氏



サクサク仕事ができると自分時間を作ることができます！
仕事も生活も充実させるための基礎知識として、すぐ使える時間効率術を講師から学びましょう。

女性のための悩み相談コーナー

平成28年8月より

夜間の電話相談 スタート！！

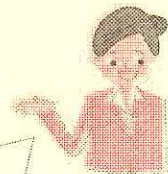
☎ 0120-786-874 (通話無料)

夜間 毎月第1・3金曜日 17～20時

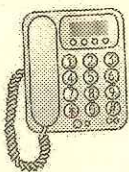
- ・職場・近所などの人間関係
- ・夫婦・親子・嫁姑の関係
- ・パートナーからの暴力(DV)
- ・女性の生き方にかかわる身近な問題
- ・どこに相談してよいのか分からないなど

～秘密厳守～

お気軽に
お電話
下さい！



昼間の電話相談もご利用ください！



受付時間：月～土曜 10～12時 13～16時

☎ 0120-786-874 (番号は同じです)

すべて無料

*ただし、祝日・休館日(毎月最終火曜日)、年末年始(12/29～1/3)とイベント開催日等を除く。
(また相談員の研修によりお休みする場合がございます、ご了承ください。)

◆専門相談(面接) 13:00～15:00

要予約： ☎ (058)268-1052

	6月	7月	8月	9月	10月
法律	14日	12日	9日	13日	11日
	21日	19日	16日	20日	18日
心	8日	13日	10日	14日	12日
家計	16日	21日	18日	15日	20日
女性のため の再就職	11日	9日	13日	10日	8日
健康	11日	9日	13日	10日	8日
	18日	16日	20日	17日	15日
	25日	23日	27日	24日	22日



ホームページ
リニューアル
しました！！

- ・講座や講演会のスケジュール
- ・講座のお申込みフォームも追加！
(便利で簡単にお申込みできます)
- ・イベントカレンダーも登場！

是非、一度検索してみてください。

岐阜市女性センター

検索

発行：岐阜市女性センター

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG(JR岐阜駅東)

TEL: (058)268-1052

ホームページアドレス <https://gikyobun.or.jp/heartful/josei-c/>

