

全5回 コミュニケーション力UP!講座

受講無料
対象:どなたでも
定員30名
託児サービス
先着順(無料)

場所:ふれあい福寿会館 第2棟9階 受付:13:00~ 講座開始:13:30~15:00
女性の活躍支援センター・男女共同参画プラザ セミナー室

第1回

平成28年
5月31日
(火)

自分らしさを伝える
コミュニケーション術
外見の印象をランクアップ!

初対面で判断されるのは「外見」の印象。実は、その外見によって話を聞いてもらうチャンスを逃すことは少なくないのです。スタイルや顔立ちが整っている美形である必要はありません。印象をランクアップするための簡単なツール「パーソナルカラー」と「笑顔」でコミュニケーションへの扉を開きましょう! 講師 印象トレーナー:池田 あゆみ 氏

第2回

6月14日
(火)

わくわくコミュニケーション
~絵本の魅力と
読み聞かせの楽しみ~

読み聞かせは、子どもたちにとってわくわくするコミュニケーションの時間です。幼いころから読み聞かせをしてもらった子どもは、言葉、共感、人と関わる力が豊かに育つとも言われています。赤ちゃんから幼児まで、それぞれの年齢に合う絵本をご紹介します、読み聞かせのコツをお伝えします。

講師 元名古屋テレビアナウンサー:浅井 彰子 氏

第3回

7月2日
(土)

ストレスを和らげる
コミュニケーションと
心の健康について

身体が健康であっても、心が不健康では力強く人生を歩むことができません。「心が健康(こころが元気)」であることが重要なのです。日々様々なストレスシャワーを浴びている中で実践できるコミュニケーションを「楽しく・わかりやすく・ためになる」をモットーにお話しします。

講師 こころ元気研究所 所長:鎌田 敏 氏

第4回

9月24日
(土)

自分をあとまわしにしない!
自分の気持ちを伝える
コミュニケーション術

自分の気持ちを伝えることは簡単なようで実は難しいものです。それでも「自分の気持ちを伝える力」は、自分らしさを大切にしながら対等な人間関係を築く基本とも言えます。日常の小さな事柄にも自分なりの考えや意見を持ち、過不足なく相手に伝える力を具体的な例で実感してみましょ。

講師 キャリアカウンセラー:藤井 しのぶ 氏

第5回

12月17日
(土)

すぐ実践できる!
家族が笑顔で暮らせる
コミュニケーションのコツ

家族が笑顔で暮らすには、お互いの事を『わかる』事から始まります。『わかる』には、それぞれの思いや価値観を伝え合うことが大切です。暮らしは家族みんなで作るものです。みんなが笑顔で暮らすためのコミュニケーションのコツや、気持ちをわかりやすく伝える方法を学びましょ。

講師 ライフオーガナイザー:竹内 靖子 氏

受講申込お問い合わせ先は裏面へ



主催:岐阜県女性の活躍支援センター・岐阜県男女共同参画プラザ

受講申込書

申込締切：講座当日の正午まで

電話・メール・FAXにてお申込み下さい。
先着順での受付となりますのでご了承下さい。

電話

058-214-6431

受付時間 9:00~17:00 (土日祝日も可)

メール
アドレス

24時間受付

下記の必要事項を記載の上、お送りください。

gifu-danjo-plaza@sb4.so-net.ne.jp

ファックス

24時間受付

FAX **058-214-6432**

| | | | | |
|--|------|---|---|-------|
| 申込日 | 平成 | 年 | 月 | 日 |
| 氏名 | ふりがな | | | 年齢 |
| | | | | 才 |
| 住所 | | | | 市・町・村 |
| 電話番号 <small>(日中連絡が取れる連絡先)</small> | | | | |
| E-mail | | | | |
| 参加希望の回の□にチェックしてください。(複数可) | | | | |
| <input type="checkbox"/> 第1回 5月31日(火) <input type="checkbox"/> 第2回 6月14日(火) <input type="checkbox"/> 第3回 7月2日(土) <input type="checkbox"/> 第4回 9月24日(土) <input type="checkbox"/> 第5回 12月17日(土) | | | | |

※ 事務局から参加票を送付しませんので、当日直接ご来場ください。
※ 先着30名 ※満員後の申込の場合は、ご連絡します。

託児申込

※ 2日前までのお申込みをお願いいたします。
※ 感染の心配がある病気や、発熱のあるお子さんはお預かりできません。
※ 託児中に与薬はできませんので、ご理解ください。

| | | | |
|---------|------|----|-----|
| お子さまの名前 | ふりがな | 年齢 | 性別 |
| | | 才 | 男 女 |
| お子さまの名前 | ふりがな | 年齢 | 性別 |
| | | 才 | 男 女 |

◎お申込みいただきました個人情報は、本講座の運営のみに使用します。

【お問合せ先】 岐阜県女性の活躍支援センター・岐阜県男女共同参画プラザ
TEL:058-214-6431 FAX:058-214-6432
〒500-8384 岐阜県岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館第2棟9階