

月 曜 日

- ★ ミセスフォークダンス
10:00～ (第1・2・3・4)
- ★ 囲碁クラブ
12:10～ (第1・2・3・4)
- ★ いきいきフォーク鷺山
13:00～ (第1・2・3)
- ★ 水墨画クラブ
9:30～ (第1・3)
- ★ 寺小屋
9:30～ (第2・4)

火 曜 日

- ★ すみれ歌謡クラブ
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★ さわやかエクササイズ
10:00～ (第1・3)
- ★ バランスボールエクササイズ
13:00～ (第2・4)
- ★ フラワーアレンジメント
10:00～ (第2)
- ★ 茶道クラブ
9:00～ (第1・3)
- ★ 絵手紙クラブ
10:00～ (第4)

金 曜 日

- ★ しらさぎコーラス
15:30～ (第1)
13:30～ (第2・4)
- ★ 日本画クラブ
9:45～ (第1・3)
- ★ 書道クラブ
13:00～ (第1・3)
- ★ コスモスコーラス
10:00～ (第2・4)

鷺山

公民館

クラブ紹介

土 曜 日

- ★ 鷺山筋トレクラブ
13:30～
(第1・3)

水 曜 日

- ★ 民踊クラブ
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★ 健康ヨーガクラブ
10:00～ (第1・3)
- ★ 琴・三絃・尺八クラブ
13:30～ (第1・3)
- ★ ITクラブ(パソコン)
9:30～ (第2・4)
- ★ 着付クラブ
13:00～ (第2・4)

木 曜 日

- ★ いきいきエクササイズ
13:00～ (第1・2・3・4)
- ★ さわやか体操
14:45～ (第1・2・3・4)
- ★ 華道クラブ
9:30～ (第1・3)

詳しくは鷺山公民館
までお尋ねください
☎ 294-1665
(午前9時～12時)

鷺山公民館では上記のクラブが
常時楽しく活動しています。
参加する事で、自らの教養の向上・
健康の増進・多くの人との交流！
より人生を楽しく心豊かにします。