

ふれあい鷺山

鷺山校区コミュニティー誌



第43号

2016年3月31日

発行

鷺山自治会連合会

鷺山まちづくり

協議会

地域コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」では、掲載情報を募集しています！
地域の出来事、募集情報等があれば sagiyama.machikyokugmail.com にご連絡ください。



新成人を励ます会 謝辞

本日は私達の成人の門出にこのような会を催して頂き、誠に有り難うございます。また、ご来賓の方々、自治会長様、沢山の皆様より励ましの言葉を賜りまして、新成人一同を代表し、心より感謝申し上げます。

これまでの二十年間を振り返ると、嬉しいことや悲しいこと、時にはつらい思いをすることなどたくさんのお出来事がありました。それを乗り越え、ここまで成長できたことは、いつも私達を見守り背中を押してくれた両親や先生方、地域の皆様のおかげだと感謝しております。

私達には今日一緒に式を迎えられなかった仲間がいます。彼女がここにいないことは寂しく辛い経験ですが、彼女は私達に大切なことを教えてくれたと思います。きっと彼女もこの場に行ってくれていると私は思います。

私達は一人の大人として自身の内面を磨き、行動に責任を持ち、社会に貢献することで、今までお世話になった方々へ、少しでも恩を返していこうと考えています。

社会に出て日が浅く、まだまだ未熟な私達です。職に就き働いている者、学生として勉学に努める者、また将来の道を迷っている者と様々な人がいます。

鷺山の町に育ち、学んだことを忘れず、自分たちが出来ることを一つずつ積み上げ、大人としての自覚を持ち、しっかりと歩んでいきます。

今後とも皆様には温かい目でご指導ご鞭撻をいただけますようお願いいたします。

最後になりますが、これまでの二十年を見守り支えてくださった皆様に、改めて感謝を申し上げますとともに、本日の式典をお世話してくださった皆様に心より感謝を申し上げます、謝辞とさせていただきます。

平成二十八年一月十日 新成人代表 栗原尚紀





平成26年9月から始まった鷺山、常磐、長良西の3校区内を運行するコミュニティバス「さんさんバス」の試行運行も、1年半が過ぎました。その間、さんさんバスの利用状況を踏まえて「運行ルートの変更」「バス停の設置箇所の変更」等を行い、少しずつ課題を克服し、さんさんバスの利用促進に努めてきました。その間も、さんさんバスの利用状況について、鷺山・常磐・長良西校区のメンバーで構成する「運営協議会」にてモニタリングを進めていった結果、平成28年4月より「本格運行」(平成31年3月までの3年間)に移行し



運営協議会で 様々な意見を出して さんさんバスの利便性改善に努めています。

今年の夏は参議院議員選挙が実施されます。

て運営していくことが決まりました。
平成28年4月6日(水)午前10時からマサチに本格運行出発式を行います。「さんさんバス」の新たな出発を皆さんに見守って頂きたいと思っております。



平成27年10月～12月の3ヶ月間の資源分別回収時の雑がみ回収量を増やしごみ減量!資源化!を進めていく「雑がみ回収グランプリ」の結果が、平成28年3月5日(土)の岐阜市ごみ減量フォーラムにて発表されました。その結果、鷺山の

雑がみ回収量は、総回収量部門では4870kgで全体の6位、世帯あたり回収部門では1107kg/世帯で全体の16位となりました。今年度の結果の主な要因は、鷺山校区市民大運動会中止に伴う「出張!雑がみ回収所」の未実施も大きく影響したのではないかと思います。平成28年度は、更なるごみ減量!資源化!に向けて、雑がみ回収に向けた様々なアイデアを出していきたいと思っております。雑がみをはじめ、毎月第3火曜日午前に実施している資源分別回収に、今後ともご協力頂きますようお願いいたします。

ひろがる、まち協、まじくくじ協議会 活動パネル展 に出展



平成28年2月27日(土)～3月1日(火)に、みんなの森 ぎふメディアアコスモスドキドキテラスにて開催された「ひろがるまち協、まじくくじ協議会活動パネル展」に、鷺山まちづくり協議会をはじめ21地区のまちづくり協議会のパネルが展示されました。鷺山まちづくり協議会では毎年実施している「鷺山夏祭り大会」

に関する事や、ホームページ「さぎ山の広場」、今年度作成した幟や法被も展示しPRを行ってまいりました。他地区のまちづくり協議会の活動も、地域固有の課題解決に向けて多種多様な活動を展開されてまいりました。これからも「多世代交流で住みよいまち」を



平成27年12月6日(日)に岐阜市北部コミュニティセンターにて、岐阜市青少年育成市民会議 第一プロック健全育成研修会が開催されました。今年度は、鷺山地区が発表の当番地区とい

うことで、鷺山で実施されている青少年育成活動について紹介を頂きました。今年度で、20回目を迎えた地域の皆さんが講師として児童と一緒に活動を行う「ふるさとふれあい活動や、鷺山夏祭り大会での青山中学校生徒の書店出店の活動をはじめ、多種多様な活動が紹介されました。

また、鷺山地区独自の部会として昨年度立ち上がった「子育て支援部会」についても紹介があり、たくさん親が集い、母親達の交流の場にもなっている点が披露されました。発表終了後は、他地区の青少年育成市民会議の会長や推進員の皆さんがグループに分かれて、発表の振り返りや各地区の活動、抱える課題について意見交換をしていきました。今回の発表に備えて、鷺山青少年育成市民会議の皆さんは、2年がかりで記録のとりまとめに努められてきました。本当にお



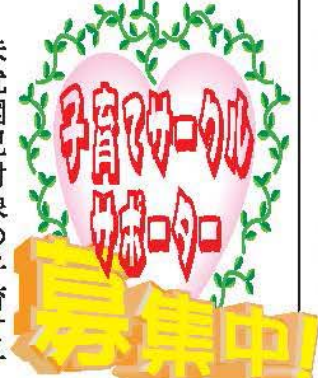
子育て支援部会



子育て支援

090-5115-7284
尾藤ひとみ 携帯TEL

未就園児対象の子育てサークルは、基本毎月第3木曜日午前10時〜11時半に鷺山子ども館で開催されています。現在、この子育てサークルを支援するサポートを募集しています。
子育てサークルのお手伝いの内容としては、サークルに参加してくれる子ども達と一緒に遊んだり、手作りおもちゃ等の作成や事前準備、活動の事前打合せ等があります。毎回出られなくても大丈夫ですし、資格等も必要ありません。気楽に子ども達と遊んでお母さん達と話してみませんか？
サークルの様子はホームページ「さぎ山の広場」に掲載しています。左のQRコードからご覧ください。
問い合わせ先：子育て支援部会



さぎ山写真館

鷺山校区コミュニティ情報サイト「さぎ山の広場」には、鷺山での活動写真が掲載されている「さぎ山写真館」があります。このページに、平成11年以降に鷺山視聴覚クラブの皆さんが撮影してくださったネガフィルムデータの公開しました。文化祭、市民大運動会、防災訓練、夏祭りなど、とても懐かしい写真がたくさんあります。是非、左のQRコードからご覧ください。
また、今回ネガフィルムの写真を整理する中で、平成15年と17年の3ヶ年のネガフィルムが行方不明になっています。ネガフィルムを保管されている方がお見えになったら、鷺山公民館まで届けていただきたくお願いいたします。



こんな懐かしい写真があなたを待っています!

18才以上の方に投票権がある初めてのの国政選挙。みんなで投票に行こう!



鷺山では、昨年12月から鷺山自治会連合会の理事以上の役員及び地域安全指導員の皆さんと協力しながら防犯パトロールを実施しています。

鷺山での防犯パトロールは他の地区で実施されている青色回転灯を配備した車両でのパトロールではなく人の徒歩による「見回り」に重点を置いて、実施しています。

青色回転灯による防犯パトロールにもそれはそれで良い面があるでしょうが、人の徒歩による「見回り」を行うことも、その良さがあります。

パトロールに従事された方のお話を伺うと、

- ・パトロール中歩くことですれ違う方々に挨拶をはじめ交流を深めていくことができる。
- ・パトロールをしている間に、歩行者等から感謝の言葉をかけて頂ける。
- ・歩くことで見えてくるまちの姿がよくわかり、日々の変化にも気づける。

といったことがあります。今後は、このような防犯パトロールを実施していることを「鷺山全体に如何にして周知していくか」「防犯ルールを設定をどのようにしていくかが有意義なのか」など、防犯パトロールを実施し始めて気づいた課題についても対応して、よりよいパトロールを行っていく予定です。

また、ある程度実施方法や体制が固まった段階で、パトロール員の募集もしていければと思います。その際は是非御協力ください。



黒ヶ丘地区



鷺山地区



正木地区



清洲地区



古川地区



正木地区

鷺山中洲まちづくり広場 まちづくりビジョンをこまごま

平成28年2月7日(日)に鷺山自治公民館にて、第4回 鷺山中洲まち育て広場が開催されました。

参加者は机いっぱい広げられた鷺山中洲まちづくりビジョンを見ながら

①全体の目標やテーマとして追加・修正すべきことではないか？

②全体の目標やテーマを実現していくためにはどのような取り組みが必要になるか？

考えていきました。まちづくりビジョンでは「さぎやま」の頭文字を使って

◆全体目標 ◆幸いは 老いも若きも住みたくなる 育・職(食)・住の「生涯生活空間」づくり

◆テーマ1 ◆議論と知恵を重ねて安全安心な歩きたくなる道、

水害に強いインフラ、防災拠点づくり

◆テーマ2 ◆やさしさと楽しさを分かちあう多世代交流の拠点づくり

◆テーマ3 ◆まちの資源を活かして生活・歴史景観を育もう

という全体目標と3つテーマが提示されました。3回のワークショップで出された意見がバランスよく盛り込まれたビジョンに対して期待が膨らむと共に、実際にはまちづくりを実現するために必要な取り組みについて、様々な意見が出され、今後、このビジョンに基づいて、区画整理を実施する場合の具体的な計画を立案していき、地権者を始め関係者と丁寧な協議を進めていく予定です。

鷺山中洲まちづくりビジョン図



という全体目標と3つテーマが提示されました。3回のワークショップで出された意見がバランスよく盛り込まれたビジョンに対して期待が膨らむと共に、実際にはまちづくりを実現するために必要な取り組みについて、様々な意見が出され、今後、このビジョンに基づいて、区画整理を実施する場合の具体的な計画を立案していき、地権者を始め関係者と丁寧な協議を進めていく予定です。

※この図は、まちづくりのイメージ図であり、地区の主要な道路や公園等の位置や大きさについて決定したものではありません。

毎月11日は、イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーンの日です。

鷺山小学校体育館

耐震化工事が

終わりました

昨年から実施されていた鷺山小学校体育館耐震化工事が終了しました。なお、この工事に合わせて一部体育館の施設もリニューアルされました。体育館入口には車いすの出入りも出来るようにスロープが設置されました。長年排水の調子が悪かった体育館のトイレはウォッシュレット付の洋式トイレにリニューアル！蛇口もブッシュ式に変わり蛇口の閉め忘れによる無駄もなくなります。



暗かった照明も一新され水銀灯からLEDライトが導入され、体育館内の明るさが以前に比べ2倍ほどの明るさになりました。地域の活動でも利用することが多い体育館！足を運ばれた際は、リニューアルされた箇所をご覧ください！

また、運動場には、塵埃が舞い上がるのを防ぐために放水銃が2箇所設置されました。これで風の強い時も安心です！



円空彫に挑戦してみよう！

鷺山公民館講座

平成27年12月19日(土)に鷺山公民館にて円空彫を体験する公民館講座が開催されました。



講師には、鷺山公民館クラブの水墨画クラブの代表を務めている霜田英二さんをお招きし、初めての方でもチャレンジできる手軽な円空彫を教えて頂きました。本当に「円空彫」が出来たのかしら？と思ってしまうのですが、それが見事に出来ていきます！指導に従っていくと見事に仕上がっていききました。一つ一つの手順を丁寧に説明し、実際にどのように彫っていくのか見

本を見せてもらいながら彫り進めていきました。切れ味鋭いのみを木槌で上手く叩きながら彫り進む作業も行いました。この講座で使用した彫刻刀、小刀、のみ等の刃物の切れ味は本当に抜群で、気持ちよく彫り進められました。円空彫の作業も最終盤になると、一番大事な顔の彫りに取りかかります。目の細さ、眉毛とのバランス、鼻の高さ、上唇・下唇のバランス等、順を追って説明して頂きました。顔の姿は彫る人それぞれで特徴があり、霜田先生曰く「男性が彫っていくと自然と奥方の顔に似てくる」そうです。2時間という短い時間ではありましたが、円空彫を完成させることが出来ました。



鷺山の歴史シリーズ②

鷺山公民館講座

平成28年3月5日(土)に公民館講座「鷺山の歴史シリーズ②」鷺山遺跡群発掘調査報告会「鷺山の歴史ミステリーに迫る」が開催されました。

今回の調査報告会で、20回目を迎えるにあたり、岐阜市教育委員会社会教育課から内堀信雄課長と高木晃さんをお招きし、鷺山の歴史ミステリーに迫っていただきました。



高木さんからは発掘調査の結果を踏まえた古代史の観点から鷺山を紹介頂きました。鷺山遺跡群発掘調査は、平成11年から開始された15年間実施されました。その調査に携わった方は延べ2万人を超えているそうです。遺跡発掘調査では、鷺山周辺を抜けていると考えられている「東山道」の跡が見つかるとは！と調査が進められました。

結果的には、決定的な東山道の跡を示す遺跡は確認出来なかったようですが、「仙道」「先道」という各所にある地名や土地の起伏など微地形から推定される状況を考えて、限りなく鷺山周辺を東山道が通過していたのではないかともしました。東山道の跡は、現在の岐阜県道78号線岐阜大野線の下にあるのではないかと仮説も紹介頂きました。



美濃を治めていた土岐氏と斎藤一族との関係、土岐頼芸の生涯、山県市の大桑城と鷺山城との共通点等から、鷺山城に斎藤道三や濃姫が暮らしていた可能性について語って頂きました。今後、新たな知見が加わって、鷺山城のミステリーが明らかになっていくでしょう！



鷺山の福祉

第54号 発行
岐阜市社会福祉協議会 鷺山支部
Tel 231-0040

支え合いマップづくり 取り組んで...

平成27年12月上旬に自治会長、福祉委員、民生委員の方が参加されて、各地区で支え合いマップづくりに取り組みました。今回の支え合いマップづくりでは、岐阜市及び社会福祉協議会から要請のある「避難行動要支援者」を志願し、支援者・支援内容を地図に落とし込んで確認していきましました。また、自治会長・福祉委員・民生委員で情報を共有し、日常の見守り活動・いざという時のお声かけを進めてまいります。今年度新たに岐阜市



社会福祉協議会鷺山支部で24名の方に福祉委員の委嘱状を交付させていただきました。福祉委員の活動内容をご理解いただき合計77名の方々に活動していただきます。高齢者の皆さんが増加する一方で、様々な課題が顕在化しています。福祉委員の皆さんによる暖かい見守りが地域にとって非常に重要なポイントになっています。

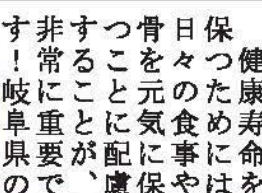
「認知症」について
一緒に考えませんか？
つながりの輪



て考えていきました。岐阜北警察署生活安全活動アドバイザー 古田 正敏さんから「保護取組情報」のお話を伺いました。また、認知症の人と家族の会(アルトひまわり家族会)の美野島 昭一さんから「妻と歩んだ7年間」と題し、ご自身の介護実体験を通じた介護に関する問題提起を頂きました。



最後には、数名のグループに分かれて、皆さんが考えている認知症そして介護を取り巻く状況について意見交換をしていきました。いつ、自分たちが当事者になるかわからない認知症と介護の課題は、本当に大きな問題です。今だからこそ考えて行動できることがあるのではないかと考えさせられる意見交換となりました。



講演が始まる前には、1階の和室を使って、岐阜市食生活改善推進協議会鷺山地区のメンバーの協力もあり、一日に必要な野菜350gがどれぐらいのボリュームであるのか、実際の野菜を使っているの体験コーナーや、減塩味噌汁を体験するコーナーが設けられました。また、専用の機械を使った骨密度測定コーナーも設けられ、参加者の骨密度の確認も行われました。



平均寿命は、男性79.92歳、女性86.26歳。健康寿命は、男性74.16歳、女性79.09歳です。平均寿命と健康寿命の差が大きくなればなるほど、健康を阻害した状態で過ごす時間が長くなります。できる限り、健康寿命が長くなるように、日々の健康に配慮していきましよう。

岐阜市北部ふれあい保健センターの犬飼保健師から「がん予防の健康習慣」について、伺いました。男性と女性でそれぞれ注意すべきがんに変化が出てきています。男性では「肺がん、大腸がん」の比率が上昇し、女性では「大腸がん、肺がん、膵臓がん、乳がん」の比率が上昇しています。肺がんは喫煙との関係が明らかで、大腸がんは食生活の欧米化の関連が疑われています。そのため、がんを予防するためにも「禁煙」「節度のある飲酒」「日頃の運動」「適正体重維持」「野菜・魚・肉等バランスのとれた食生活」を心がけることが重要です。

筋トレサポーターの河合さん、鷺見さんと一緒に、

平成28年度鷺山夏祭り大会は、**8月14日(日)**午後4時～9時30分開催!

ご協力誠にありがとうございました。

鷺山本通りの交通規制は午後4時〜午後10時迄です。御理解、御協力を宜しく願いたします。

座りながらでも実践できる体操にも取り組みました。体を動かし鍛えることは、ロコモ対策としても非常に重要です。

メインの講演である岐阜大学医学部腫瘍外科 医学博士 高橋 孝夫 先生による「今増えている大腸癌の勉強を一踏にしましょう」と「ここまでですんだ大腸癌治療」のお話を伺いました。現在は、国民の半数が「がん」にかかり、3人に1人ががんで死亡する時代を迎えています。



そのような中、2020年には、大腸がんを抜いて癌率が1位になると予想されています。どういった人に大腸がんが多いのか、少ないのかという点でも、色々お話を頂きました。

肥満の人、たばこを吸う人、お酒をたくさん飲む人には、大腸がんが多いそうです。たばこを吸う人は1.4倍、1日2合以上呑む人は2.1倍にもなるそうです。また、大腸がんは40〜50歳から増加するそうです。早く見つければ治りやすい病気であるため、定期検診による早期発見が何より重要です。

治療法について、どんどん進歩していることが紹介されました。外科的治療でも、**腫瘍を切った治療方法**がどんどん進んでいるそうです。抗がん剤を組み合わせた治療をはじめチームで治療を行い、よりよい治療を目指す重要性も紹介頂きました。

何よりも、自分の体、家族を大切にするためにも、定期検診の受診、早期発見&早期治療が出来るよう、自分たちで出来ることから取り組んでいきましょう！



子育て支援ひろばの活動として、未就園児対象に平成27年12月8日(火)に鷺山子ども館でクリスマス会を行いました。朝は寒かったものの、天候に恵まれ45組の親子が参加してくれました。はじめは子ども館の中も寒かったのですが、子ども達と岐阜市社会福祉協議会鷺山支部・鷺山青少年育成市民会議・鷺山地区民生委員児童委員協議会のスタッフ20名程の熱気ですぐに暑くなりました。今年準備されていたクリスマス会

パードの台紙に、いろいろなパーツを自由に貼り付けて完成させて持ち帰ってもらいました。いろいろなカードが出来上がり見せに来てくれた子どももいましたよ。



その後いつもお世話になっている3B体操の指導者の高橋先生と川端先生と一緒に音楽に合わせて親子で遊びました。おでこっつんこっつん、おなかっつんこっつん、おしりこっつんこっつん、お尻もいっつぱいでしたね。ボールをつないで輪にして、ボールを入れたり、くぐったりもしました。2〜3歳の子は本当によく動いていて、いつもは広く感じている鷺山子ども館が、とって

も狭く感じました。そして、みんなのお楽しみ！サンタさんも登場して恒例のベルのトンネルをくぐって、お楽しみのプレゼントをもらいました。今年のプレゼントは、どうだったでしょうか...



新米で餅つき 男の料理教室

平成27年12月12日(土)に正木公民館にて岐阜市生活改善推進協議会鷺山地区設立10周年記念事業として「男の料理教室」の餅つきが開催されました。当日は朝早くから生活改善推進員の皆さんが、準備してくださいました。午前10時から、設立10周年記念式典が執り行われ、鷺山で取り組んできた「男の料理教室」への想いも含めて、鷺山での生活改善活動を紹介頂きました。

式典終了後、餅つきに挑戦です！蒸し上がった餅米を、杵を使って粒を練っていききました。ベテランの手つきは流石の一言です。ほどよく練りあげた餅米を、順番に参加者が搗いていききました。搗きたての餅は、あんこやきな粉、大根おろしの味付けが加えられていききました。搗き立て特有の何ともいえない柔らかさが、参加者の口いっぱいに広がりました。



ふれあいいいきまそり 各地区で第2回七南催

平成28年2月に、各地区で今年度2回目のふれあいいいきまそりが開催されました。開催日と参加者は左記の通りです。初めての読み聞かせ劇場や地元での炊き出しに取り組む地区もありました。また来年を楽しみにしていただきたいと思います。

<p>緑ヶ丘地区</p>	<p>鷺山地区</p>	<p>古川地区</p>
<p>正木地区</p>	<p>清洲地区</p>	

歳末助け合い募金では 548,801円の募金が寄せられました。

岐阜市北消防団 鷺山分団
スタッドレスタイヤ購入
新活動服披露

平成二十八年 岐阜市消防出初式
鷺山女性防火クラブ会長 森田比沙子さんをほしの
消防関係者が表彰



この冬には、消防団のポンプ車が積雪時も速やかに出動が出来るように、鷺山自治会連合会からスタッドレスタイヤを購入して頂きました。今までは、チェーンを装着しての出動対応が必要でしたが、これで、積雪時も安心です。

また、消防団員が身に纏う活動服も、今年度より一新されました。背中には、「鷺山分団」の文字も刻まれました。遠目でもわかりやすくなりました。

平成28年1月11日(祝)に岐阜市中央青少年会館 多目的広場にて、平成28年岐阜市消防出初式が執り行われました。来年は岐阜城に鷺山信長公が入城し、岐阜と命名してから450年の節目を迎える年です。その年を迎えるのを1年後に控え、非常に素晴らしい天候に恵まれる中、岐阜市消防出初式が進められました。

まずはじめに、長年に亘り、消防活動に尽力された皆さんに対する表彰が行われました。鷺山からも、15年間に亘り活動をされた鷺山女性防火クラブ会長の森田比沙子さん、岐阜県知事表彰 永年勤続功労章が授与された岐阜市北消防団鷺山分団 分団長 川島道徳さんをはじめ多くの方が表彰されました。



その後、消防職・団員、女性防火クラブ員、少年消防クラブ員による分列行進が行われました。

消防出初式の一歩の華！消防団員による梯子乗りが披露されました。岐阜中、南、北消防団から各2梯の合計6梯による梯子乗りの技が披露されました。どの梯も2年に亘る訓練の成果を見事に発揮されていました。最後に岩・長森西・厚見・柳津町・則武公園・岩野田市民消防隊の6隊による初期消火訓練、3台のはしご車による一斉放水、岐阜県防災ヘリコプターによる祝賀飛行も披露されました。今年一年、皆様が健康で火事等に見舞われることなく過ごされることを祈念いたします。

平成28年度 岐阜市北消防団 特別点検に向けて 訓練中!

消防団・水防団 団員募集中!!

鷺山の防災・減災のために、岐阜市北消防団鷺山分団、鷺山水防団の両団は、日頃から訓練ならびに広報活動を実施しています。

また、火災・洪水、地震等の災害時には、地域防災の主力として活動を展開します。この両団は安心・安全の地域づくりに欠くことのない存在です。

現在、消防団・水防団では、一緒に防災活動に参加してくれる団員を募集しています。興味がある方、ちょっと話を聞いてみたいという方は是非ご連絡ください。

◆連絡先◆
 消防団 川島 090-4110-5198
 水防団 粥川 090-6766-8578

平成28年5月8日(日)に開催される岐阜市北消防団特別点検に向けて消防操法の訓練を、3月3日(木)から鷺山小学校グラウンドにて実施しています。特別点検までは、毎週月、木曜日の午後8時~10時に2時間の訓練が続けられます。今年度の鷺山分団は、加藤大輔団員が指揮者を務め、消防操法に臨みます。是非、がんばって訓練に取り組んでくれる消防団の皆さんを激励



してあげてください！現在、岐阜市北消防団鷺山分団では、新入団員を募集しています。鷺山にお住まいの皆さんと知り合ういい機会も得られます。一緒に消防団活動に参加してみませんか？興味のある方は、岐阜市北消防団 鷺山分団 川島 090-4110-5198 まで御連絡ください。

家の周りに燃えやすいものが放置されていませんか？暖房器具のそばに燃えやすいものが置いてありませんか？
 ガスコンロをつけたままその場を離れたりしていませんか？
 寝たばこ・たばこのポイ捨ては火事のもとです。絶対にやめましょう！