



好きなものを好きなだけ食べたい! 忙しく料理の時間がない! 毎日の生活の中で心とからだをつくる「食」の大切さを後回しにしているいませんか? 体育・徳育・知育も大切ですが、人が生きる上で基本は食育です。「生きることは食べること」「食べることは生きること」食べることを親子・家族で一緒に考え、未来のあなたづくりに役立てましょう。

- ★ 会 場    ハートフルスクエア-G 2階 研究室 30
- ★ 日 時    8/3・10・24(水) 10:00~11:30(全3回)
- ★ 講 師    伊藤 恵 氏(ほっぺの会代表・食育指導士・栄養士)
- ★ 対 象    小学3年生以上
- ★ 定 員    30名
- ★ 費 用    1,000円 筆記用具をお持ちください。



- 第1回 8月3日(水) 食べることは生きること 食ロードを考える
- 第2回 8月10日(水) 食べもののヒーローと悪役はだれだ?
- 第3回 8月24日(水) カードゲームでナイスなメニューづくり

### 【お申し込み方法】



ホームページの「講座お申込み」から応募又は、往復はがきに ①講座名(こらぼ講座A) ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤〒・住所 ⑥電話番号 ⑦託児希望の方は託児希望と記入し、お子様の氏名、生年月日、性別を明記の上、6月30日(木)必着までにお申込みください。

直接お申し込みの場合は、返信用はがきをご持参下さい。

お問い合わせ・申し込み 岐阜市女性センター  
〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエア-G内  
TEL:058-268-1052