

# サンライフ岐阜

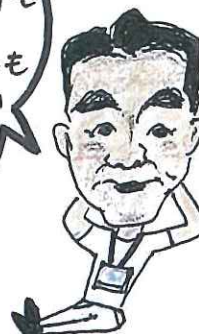


## トレーニングジムでいらい汗かきませんか？

脂肪燃焼、筋力アップと一緒に頑張らしましょう!!  
運動後はマッサージフェアもご利用下さいね  
スタッフ 荒井



ストレッチマットも  
ありますよ。  
更衣室・シャワーも  
どうぞお使い  
下さい  
スタッフ 後藤



トレーニングシューズ、  
飲み物は持ってきてね  
スタッフ 長屋



岐阜市長良  
にあります  
サンライフ岐阜  
には、  
トレーニングジムが  
あります。

1回200円回数券  
11枚つづり2000円で  
高校生以上の方  
ご利用頂けます。  
見学も  
大歓迎です。  
是非お待ち  
しています。  
所長  
末次恵子



年齢に  
負けない  
体力  
作り!!  
私も70才..  
スタッフ  
飯島



ウラも  
見てネ

# 岐阜市勤労者ふれあいセンター

## サンライフ岐阜 周辺マップ

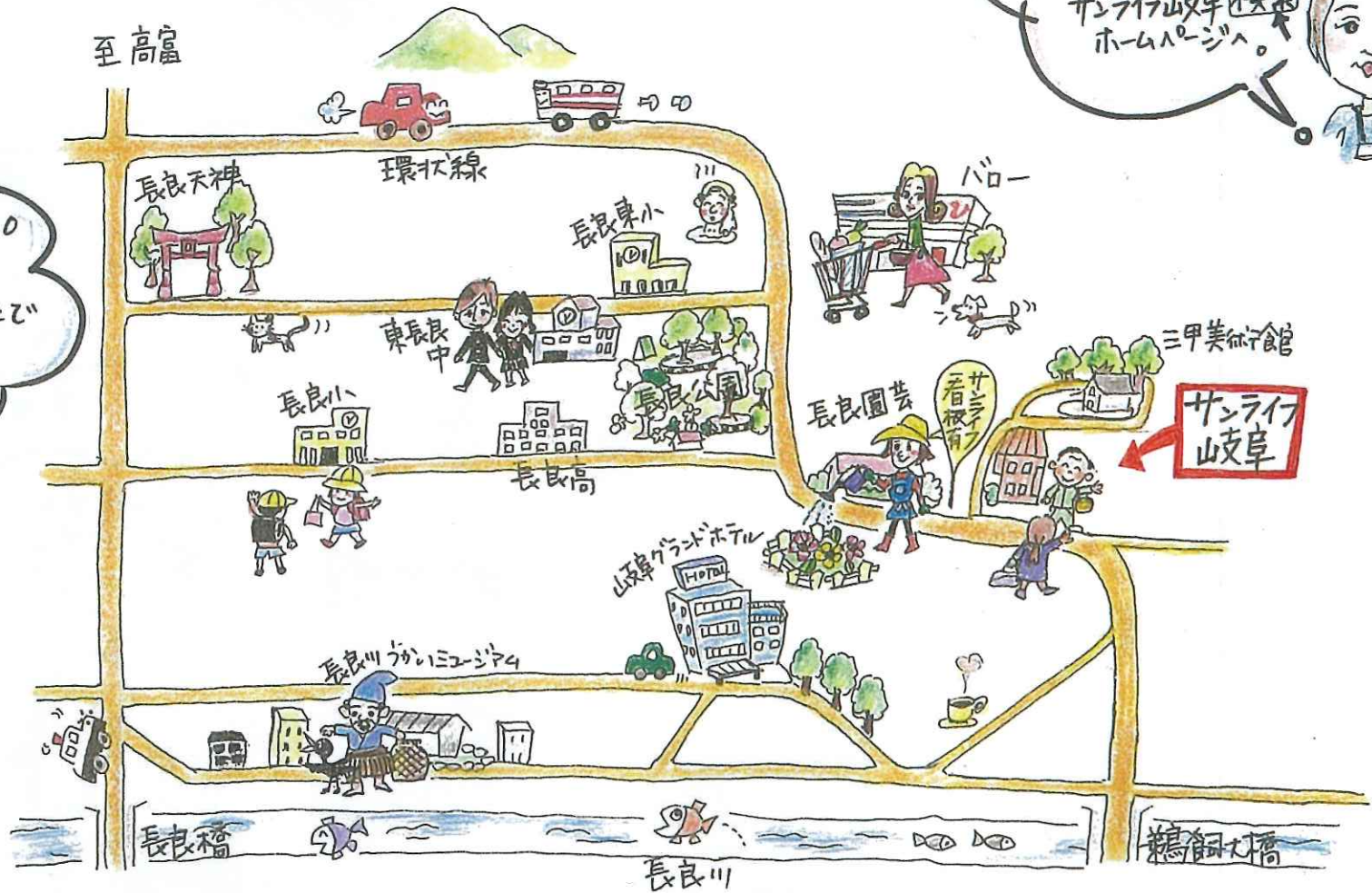
サークルや会議、研修などに  
ご利用頂けるお部屋が  
ございます。  
詳しくは  
サンライフ岐阜 **検索**  
ホームページへ。



AM 9:00 ~ PM 9:00  
月曜日、休館  
祝日は PM 5:00まで  
やってます  
スタッフ 横山



卓球も  
510円で  
できるよ~



岐阜市長良 1029 番地 3 TEL・FAX:058-233-9321

メールアドレス sunlife-gifu@pj9.so-net.ne.jp