

ココロとカラダをつなぐヨーガ



ヨーガで心と体を繋ぎバランスをよくしていくことで
心身を整えていきます

初心者の方・体の硬い方・年齢関係なくどなたでも参加いただけます

月に一度のリフレッシュ！
お気軽にご参加ください

5月26日（木曜） つながるスタジオ

6月20日（月曜） つながるスタジオ

7月11日（月曜） 集まるスタジオ

会場 ぎふメディアコスモス

時間 10:30～11:30

初回体験料 1000円

—お問い合わせ—

yujuyoga

tel 090-4448-7675

mail 87color@gmail.com

