

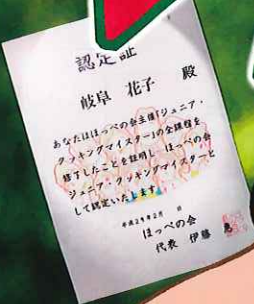
「食べることは生きること」 ほっぺの会 主催

後援：岐阜県教育委員会・岐阜市教育委員会

体にいいものを選ぶ力・自分で料理をつくる力

未来をになう子どもたちの健全な心と体を育みます

ジュニアシェフ



2016年5月～2017年2月

第4日曜日開講予定

会場：長森コミュニティセンター【予定】(岐阜市前一色1丁目2-1)

時間：10:00～13:00 (集合9:45)

対象：小学1年生～小学4年生

定員：16名(原則 全講座参加できる方)

参加費(材料費・保険料)：全6回 1講座につき2000円

全6回一括払いの方は10000円

お申込み：ホームページのお申込みフォーム又は往復ハガキにてお申込み下さい

※詳細は裏面参照

パパ・ママスタッフ募集!!
子どもたちのフッキング補助
をしながら、一緒に成長を
見届けませんか?



◎事前説明会

5月8日(日)

◎年間予定

	日 程	食育シアター	クッキング
1	5月	からだは何で出来ている?	ご飯の炊き方・だしのとり方
2	6月	野菜・果物の力	包丁を持つ
3	8月	砂糖・油の正しいとり方	巻きずし・いなりずしに挑戦
4	10月	食事のマナーと命の尊さ	魚をさばこう
5	12月	日本食・伝統食	おせち料理を作ろう
6	2月	食品添加物	味噌作り

場合により内容が変更になることもあります。詳しい内容を知りたい方は、HPをご覧ください。

事前加入の保険適用外に関する費用や損害賠償等の費用については一切補償はできません。

全課程修了時に『ほっぺの会 ジュニア・クッキングマイスター』として認定します

☆申し込み方法☆

HPの申し込みフォームまたは往復はがきに、

① お子様の氏名(ふりがな) ② 学年 ③ 保護者氏名(ふりがな) ④ 郵便番号 ⑤ 住所 ⑥ つながりやすい電話番号 ⑦ メールアドレス ⑧ パパ・ママスタッフ参加・不参加 ⑨ 食物アレルギー 有・無(食物名:) をご記入の上、下記 URL または事務局までお送りください。

記入漏れの無いようお書きください。

☆申し込み締め切り☆2016年4月19日(火)厳守(多数の場合は抽選)

☆問い合わせ☆

「食べることは生きること」ほっぺの会
〈ほっぺの会事務局〉

〒500-8076 岐阜市司町40番地の5



ほっぺの会
2016年度 Jr.クッキングマイスター

みんなの森ぎふメディアコスモス 市民活動交流センター内
代表:伊藤 恵 TEL:070-5258-8746 FAX:058(24)1181
070-5335-8748

ほっぺの会では食育に関する様々な講座を開催しています。詳しくはHPをご覧ください。



【URL】<http://hoppe-no-kai.jimdo.com/>